



Alpinamed

Safran Kids Oursons



Informations sur le produit

Complément alimentaire

✓ **Pour un équilibre du psychisme et du système nerveux^①**

Ingrédients

- 🌿 Extrait de safran
- ⊕ Vitamine B6
- ✓ Édulcorants

🌿 Sans sucre

🌿 Végan

🌿 Sans gluten

🌿 Sans lactose

🌿 Sans agents conservateurs, ni colorants artificiels

Alpinamed® Oursons Safran Kids

Pour un équilibre mental et nerveux.

Nous vous remercions d'avoir acheté
Alpinamed oursons Safran Kids.



✓ **Qualité
contrôlée**

Qu'est-ce qu'Alpinamed Oursons Safran Kids?

Alpinamed Oursons Safran Kids est un complément alimentaire pour les enfants en forme de gommes véganes. Chaque ourson contient 1,5 mg d'extrait de safran issu de 4 stigmates frais de safran iranien ainsi que de la vitamine B6 pour le psychisme et les nerfs.

À quelle dose prendre Alpinamed Oursons Safran Kids?

Enfants à partir de 4 ans: jusqu'à 2 oursons par jour
Enfants à partir de 6 ans: jusqu'à 3 oursons par jour
Enfants à partir de 8 ans: jusqu'à 4 oursons par jour
Enfants à partir de 10 ans: jusqu'à 5 oursons par jour
Enfants à partir de 12 ans: jusqu'à 6 oursons par jour

Pendant combien de temps peut-on prendre Alpinamed Oursons Safran Kids?

En tant que complément alimentaire, Alpinamed Oursons Safran Kids fait partie des aliments. Les compléments alimentaires doivent être pris aussi longtemps que le besoin en nutriments contenus dans la composition persiste.

Alpinamed Oursons Safran Kids contient-il des allergènes connus?

Alpinamed Oursons Safran Kids est végétan et ne contient aucun allergène issu de lait, d'œufs ou de poisson. Alpinamed Oursons Safran Kids ne contient aucun composant de fruits à coque, céréales ou soja. Alpinamed Oursons Safran Kids est sans gluten, sans lactose et ne contient ni conservateurs, ni colorants ou arômes artificiels.

Comment conserver Alpinamed Oursons Safran Kids?

Alpinamed Oursons Safran Kids doit rester hors de portée des enfants et être stocké au sec et à l'abri de la lumière dans son emballage d'origine.

Alpinamed Oursons Safran Kids est-il contrôlé?

Les compléments alimentaires sont une question de confiance. L'extrait de safran est testé en laboratoire pour connaître sa teneur en ingrédients déterminants comme le safran et la crocine. De même, un contrôle des polluants environnementaux comme le cadmium, le plomb, le mercure, l'arsenic, les benzopyrènes et les pesticides ainsi que des impuretés microbiennes est effectué.

Un produit de qualité Alpinamed: fabriqué en Suisse

La sélection des matières premières et la fabrication d'Alpinamed Oursons Safran Kids sont soumises à une procédure d'analyse et d'assurance qualité très exigeante. Les matières premières de qualité supérieure sont testées au cours d'analyses de laboratoire poussées. Avant l'arrivée du produit prêt à l'emploi dans le commerce, une procédure d'assurance qualité en plusieurs étapes est suivie.

Information

Alpinamed Oursons Safran Kids est végétan, sans gluten, sans lactose et ne contient ni conservateurs ni arômes ou colorants artificiels. Le niveau de remplissage du paquet est variable. Le paquet peut ne pas être complètement rempli. Les compléments alimentaires ne peuvent pas remplacer une alimentation équilibrée.

Pour un fonctionnement normal du psychisme et du système nerveux chez les enfants, les conseils suivants peuvent être utiles aux parents et aux enfants:

Les enfants hyperactifs et ayant des difficultés pour respecter les règles ont de nombreux côtés positifs et des points forts. Essayez de les percevoir et ne vous concentrez pas seulement sur ce qui ne fonctionne pas. **Encouragez** votre enfant à renforcer ses côtés positifs. Montrez-lui que vous l'aimez et qu'il a plein d'aptitudes dont il peut se féliciter et fait preuve de beaucoup de créativité.

Complimentez votre enfant lorsqu'il fait quelque chose de bien ou lorsqu'il s'est donné du mal pour faire quelque chose de positif. Souvent, les enfants ont des difficultés pour respecter les règles et mener les tâches confiées à leur terme. Lorsqu'il reçoit des compliments, l'enfant fait la découverte de la reconnaissance et de la confiance en soi et comprend qu'il existe autre chose que les critiques et les injonctions.

Des **règles** claires permettent à l'enfant de se structurer, de s'orienter et de se sentir en sécurité. Ensemble, fixez des règles communes pour toute la famille auxquelles tous doivent se tenir et montrez clairement les limites à votre enfant.

Veillez à une bonne communication avec votre enfant. Envoyez-lui des messages clairs et sans ambiguïté en employant la première personne («je») qu'il peut facilement comprendre. Voici un exemple: «Je voudrais que tu ranges tes livres sur leur étagère». Ensuite, contrôlez ce qu'a fait votre enfant. Ne lui confiez pas une tâche trop importante qu'il ne pourra pas accomplir (ranger toute la chambre). Il est plus efficace de lui confier des tâches partielles, plus faciles à mener à bien.

Les enfants turbulents ont besoin d'une structure quotidienne claire qui leur permet de s'orienter. Des rituels fiables sont également utiles à votre enfant. Il saura ainsi plus aisément identifier les comportements adéquats.

Certains enfants ont des difficultés pour respecter les règles. Si votre enfant ne les respecte pas, vous devez toujours réagir de manière immédiate et stricte. Avec une sanction qui tombe quelques heures plus tard, il ne pourra pas faire le lien avec l'événement. En cas de non-respect des règles, punir une fois et ne rien faire la fois suivante ne permet pas à votre enfant de s'orienter. Une sanction négative adaptée en cas de comportement inadéquat peut être par exemple une petite pause.

Certaines situations sont particulièrement problématiques pour les enfants avec des difficultés de concentration, comme les devoirs. Afin de garder la situation sous contrôle, mettez-vous d'accord au préalable avec votre enfant sur les règles à respecter dans ces cas-là et réfléchissez ensemble à des récompenses lorsque votre enfant se comporte correctement.

Protégez votre enfant contre les sollicitations nerveuses excessives (médias, téléphone portable). Ces stimuli amplifient l'agitation et l'énerverment chez les enfants turbulents.

Même si cela est parfois difficile, restez calme, faites preuve de patience et gardez le contrôle. Faites preuve de compréhension envers les particularités du comportement de votre enfant. Ainsi, il ne se sentira pas rejeté en permanence.

Lorsque les émotions prennent le dessus, la discussion est souvent inutile. Dans ce cas, des temps morts sont plus bénéfiques, pour vous et votre enfant, afin d'éviter la confrontation directe. Lorsque vous vous êtes calmé.e et vous vous sentez plus détendu.e, il est plus facile de trouver une solution au problème.

Les enfants turbulents mobilisent le temps et l'énergie des parents. Restez aussi à l'écoute de vos propres besoins et prenez du temps pour vous au cours duquel vous pourrez vous détendre. Lorsque vos batteries sont rechargées, votre enfant en profite aussi.

Fabriqué en Suisse.
Fabrication et distribution:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf