




Alpinamed







IQ-Memory Capsules

Informations sur le produit

Complément alimentaire

-  **Mentalement fit!**
Pour une fonction cérébrale normale[©]

Ingrédients

-  Phosphatidylsérine
-  DHA
-  Lécithine et EPA
-  Sans gluten
-  Sans lactose
-  Sans agents conservateurs

Alpinamed® IQ-Memory

Avec la phosphatidylsérine, de la lécithine et du DHA pour les fonctions cérébrales.

Nous vous remercions d'avoir acheté l'IQ-Memory d'Alpinamed.

Être en forme intellectuellement – même avec l'âge

La baisse des performances intellectuelles est un processus normal lié à l'âge. Chez un adulte sain, la capacité à accomplir des tâches quotidiennes liées à la mémoire et au raisonnement peut diminuer jusqu'à 50% au cours de son existence. La préservation du potentiel intellectuel et, par conséquent, d'un haut niveau de qualité de vie, a un effet positif sur l'humeur, le bien-être et le comportement d'un grand nombre de personnes actives.

Compléter ce qui manque

IQ-Memory est un complément alimentaire exclusif de qualité qui contient les composants extrêmement précieux suivants : phosphatidylsérine, lécithine, DHA et EPA. Le DHA contribue à la préservation d'une fonction cérébrale normale. L'effet positif du DHA s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg de DHA. Dans le cas de la phosphatidylsérine, il s'agit d'un phospholipide naturel présent dans le cerveau et dans le système nerveux central, ainsi que dans l'ensemble de l'organisme. La phosphatidylsérine est apportée par la nourriture et elle est synthétisée par l'organisme. En tant que composant acide gras des phospholipides, le DHA, qui est un acide gras oméga 3, fait partie intégrante des membranes, surtout des cellules nerveuses. **Le DHA contribue à la préservation d'une fonction cérébrale normale.**

Dosage

Prendre 1 à 2 capsules par jour en une fois ou réparties sur la journée.

Ingrédients

Concentré d'huile de poisson oméga-3, gélatine, huile de soja, phosphatidylsérine végétale, lécithine de soja, triglycérides à chaîne moyenne; Agents humectants: glycérine, sorbitol, eau; Colorants de l'enveloppe de la capsule: oxyde de fer; antioxydants: palmitate d'ascorbyle, vitamine E naturelle, extrait de romarin. La phosphatidylsérine végétale est obtenue à partir de lécithine de soja non génétiquement modifiée.



 **Qualité contrôlée**

Information pour les personnes allergiques

Ne doit pas être pris par les personnes allergiques aux poissons ou aux produits à base de soja. Les capsules IQ-Memory ne contiennent ni gluten, ni lactose, ni conservateurs.

Rester actif : physiquement, intellectuellement, socialement

Une certaine perte de mémoire liée à l'âge est considérée comme normale. Mais la baisse des performances intellectuelles et de la mémoire n'est toutefois pas une fatalité. Ce qui compte, c'est de mettre régulièrement nos facultés intellectuelles face à des défis pour permettre d'établir de nouvelles connexions entre les cellules nerveuses. Sollicitez et stimulez sans cesse votre cerveau à apprendre de nouvelles choses! Cela peut par exemple se faire par l'apprentissage d'une langue étrangère ou d'un instrument, mais aussi par des expériences vécues pendant un voyage. Les mots-croisés sont un moyen très apprécié de faire travailler les cellules grises. Le sudoku est encore plus efficace : ce jeu de réflexion à base de chiffres entraîne aussi l'esprit de déduction logique.

Pour rester en forme intellectuellement, les stimulations doivent être variées, et ce pour permettre à de nombreuses zones du cerveau d'être sollicitées. Quel que vous fassiez pour conserver une bonne mémoire : choisissez quelque chose qui vous fasse plaisir. À vous de décider si vous préférez vous inscrire dans un club d'échecs, aller au musée, au concert ou au théâtre, faire des exercices d'entraînement de la mémoire ou jouer aux cartes avec vos petits-enfants. L'essentiel est de donner à votre tête la stimulation dont elle a besoin. Le sport a lui aussi un effet positif sur le cerveau. Les sports d'endurance sont particulièrement favorables. Mais rien ne stimule notre tête autant que le contact et les échanges animés avec d'autres personnes. Cherchez le contact avec les autres et retrouvez des amis et des connaissances ou nouez de nouveaux contacts, p. ex. au sein d'une association. Cela aide à garder un esprit jeune.

Fabriqué en Suisse.

Fabrication et distribution:

Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf