



Alpinamed

# Huile de poisson

## Informations sur le produit

Complément alimentaire

- ✓ **Cœur, cerveau, lipides sanguins, tension artérielle et acuité visuelle**  
Grossesse et allaitement

## Ingrédients

- Ω Oméga-3
- ✓ EPA + DHA
- ⊕ Vitamine E

- 🌿 Sans gluten
- 🌿 Sans lactose
- 🌿 Sans conservateurs

# Alpinamed® Capsules d'huile de poisson

Des acides gras oméga-3 naturels pour votre santé.

Nous vous remercions d'avoir acheté les capsules d'huile de poisson Alpinamed.

## Des acides gras oméga-3 naturels pour votre santé

Les acides gras oméga-3 constituent un groupe à part au sein des acides gras insaturés. Ils font partie des acides gras essentiels et sont par conséquent vitaux. Mais l'organisme ne peut pas les produire lui-même. Ils étaient autrefois appelés vitamine F. L'huile de poisson est une source d'acides gras oméga-3 naturels et précieux, dont les principaux représentants sont l'EPA (acide eicosapentanoïque) et le DHA (acide docosahexaénoïque). De plus, les capsules Alpinamed d'huile de poisson contiennent de la vitamine E naturelle. Cette dernière aide à protéger les cellules contre le stress oxydatif.

## Fonction cardiaque

Les capsules Alpinamed d'huile de poisson contiennent de l'EPA et le DHA. Ils contribuent à une fonction cardiaque normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg d'EPA et de DHA, contenus dans 2 capsules Alpinamed à base d'huile de poisson.

## Fonction cérébrale

Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg de DHA, contenus dans 4 capsules Alpinamed d'huile de poisson.

## Lipides sanguins

Le DHA et l'EPA contribuent au maintien d'un taux sérique normal de triglycérides, dès lors qu'un apport quotidien de 2 g de DHA et d'EPA est assuré et que la DHA est prise en association avec l'EPA. 14 capsules d'huile de poisson Alpinamed contiennent 2 g de DHA-EPA combinées. L'apport quotidien total d'EPA-DHA combinées ne doit pas dépasser 5 g.

## Tension artérielle

Le DHA et l'EPA contribuent au maintien d'une tension artérielle normale, dès lors qu'un apport quotidien de 3 g de DHA et d'EPA est assuré et que la DHA est prise en association avec l'EPA. 20 capsules d'huile de poisson Alpinamed contiennent 3 g de DHA-EPA combinées. L'apport quotidien total d'EPA-DHA combinées ne doit pas dépasser 5 g.

## Maintien de l'acuité visuelle

Le DHA contribue au maintien d'une acuité visuelle normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg de DHA, contenus dans 4 capsules Alpinamed d'huile de poisson.

## Grossesse – Allaitement

L'absorption d'acide docosahexaénoïque (DHA) par la mère contribue au développement normal des yeux chez le foetus et chez le nourrisson qui est allaité. Information pour les femmes enceintes et qui allaitent: cet effet positif s'installe lors de la prise quotidienne de 200 mg de DHA, contenus dans 4 capsules Alpinamed d'huile de poisson, en complément de la dose quotidienne d'acides gras oméga-3 recommandée pour les adultes (c.-à-d. 250 mg de DHA/EPA).

## Dosage

Comme complément alimentaire, prendre 2 à 4 capsules par jour, en une seule fois ou réparties sur la journée. Les capsules molles sont agréables à avaler.

## Informations pour les personnes allergiques

Ne pas consommer en cas d'allergies aux poissons. Les capsules Alpinamed d'huile de poisson ne contiennent ni gluten ni lactose et ne contiennent pas non plus de conservateurs ni de colorants et d'arômes artificiels.



Qualité contrôlée

## Alpinamed – des produits de qualité fabriqués en Suisse

Les capsules Alpinamed d'huile de poisson contiennent de l'huile de poisson pure et de grande qualité, extraite par pression douce des poissons des mers froides. Aucun solvant n'est utilisé et l'huile de poisson est associée à de la vitamine E d'origine naturelle. Les acides gras oméga-3 contenus dans les capsules Alpinamed d'huile de poisson n'ont été ni surconcentrés artificiellement ni modifiés chimiquement. Les acides gras oméga sont hautement sensibles et sont rapidement détruits par l'oxygène présent dans l'air. C'est pourquoi les capsules Alpinamed d'huile de poisson sont protégées contre la dégradation due à l'oxydation par de la vitamine E d'origine naturelle et un extrait obtenu à partir de feuilles de romarin. Grâce à ce procédé de protection complexe, les précieux acides gras oméga-3 présents dans les capsules Alpinamed à base d'huile de poisson restent actifs.

## Contrôle de qualité Alpinamed – pour votre sécurité

Le choix des matières premières et la fabrication des capsules d'huile de poisson sont soumis à des tests de qualité et de pureté très sélectifs. L'huile de poisson pure et de grande qualité est soumise à des analyses biologiques complexes portant sur l'identité, la fraîcheur, la teneur, la pureté, les substances nocives, les agents toxiques provenant de l'environnement et les impuretés microbiennes.

## Tests de détection de toxiques environnementaux

### Pesticides

- Pesticides organochlorés – DDT
- Pesticides organophosphorés
- Toxaphène

### Polychlorobiphényles (PCB)

#### Métaux lourds

- Arsenic
- Plomb
- Cadmium
- Mercure

### Dioxine

## Valeurs nutritives Valeurs moyennes

Valeurs nutritives	1 portion journalière (2 capsules) contient:
Énergie	43 kJ / 11 kcal
Lipides	1.0 g
dont en moyenne:	
– acides gras saturés	276 mg
– acides gras monoinsaturés	217 mg
– acides gras polyinsaturés	391 mg
– dont acides gras oméga 3 (EPA)	180 mg
– dont acides gras oméga 3 (DHA)	120 mg
Glucides	0.11 g
Sucre	0 g
Protéines	0.3 g
Sel	0 g
Vitamine E	20 mg / 167% <sup>1)</sup>
Huile de poisson	1.0 g

<sup>1)</sup> VNR (Apports de référence pour adultes)

Fabrication et distribution:  
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf