



Alpinamed

# Alpinamed® B12 Trio Compresse da succhiare

Integratore alimentare con 3 composti fisiologici della vitamina B12.

Grazie per aver scelto di acquistare B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed. Legga attentamente questo foglietto illustrativo prima del primo utilizzo.



Qualità controllata

## B12 Trio Compresse da succhiare



### Informazioni sul prodotto

Integratore alimentare

- ✓ **Per ridurre la stanchezza e l'affaticamento** <sup>⊙</sup>  
Sistema immunitario, psiche, nervi e cellule del sangue <sup>⊙</sup>

### Ingredienti

- ✓ 1 x ogni giorno
- ✓ Dose elevata
- ⊕ 500 µg B12

- ✓ Vegano
- ✓ Senza glutine
- ✓ Senza lattosio
- ✓ Sensi dell'allegato 6 dell'ordinanza del DFI concernere le informazioni sulle derrate alimentari

### Che cos'è B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed è un integratore alimentare in forma di pastiglie da succhiare e contiene 3 diversi composti fisiologici della vitamina B12 che si trovano anche in natura. «Vitamina B12» è un nome collettivo per vari composti con la stessa struttura di base, le cosiddette «cobalamine», tra cui l'adenosilcobalamina, la cianocobalamina, l'idrossicobalamina e la metilcobalamina. A differenza dei 3 composti fisiologici della vitamina B12 utilizzati in B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed (adenosilcobalamina, metilcobalamina, idrossicobalamina), la cianocobalamina spesso utilizzata in altri prodotti è quasi assente in natura.

### Quali funzioni svolge la vitamina B12 nel corpo?

La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza e affaticamento, nonché alla normale funzionalità di sistema nervoso e psiche.

La vita di tutti i giorni è molto stressante, opprimente e ricca di tensioni? È allora particolarmente indicato un sufficiente apporto di vitamina B12. Che si tratti di allenamento, lavoro o tempo libero: per affrontare la vita quotidiana col massimo delle energie il corpo dipende dalla vitamina B12. Questo micronutriente essenziale aiuta a rendere disponibile l'energia necessaria a fornire la «giusta carica».

La vitamina B12 contribuisce alla normale formazione di globuli rossi e al normale metabolismo dell'omocisteina.

I globuli rossi sono responsabili del trasporto dell'ossigeno e dell'anidride carbonica nel sangue. Veicolano l'ossigeno dai polmoni agli organi e assorbono parte dell'anidride carbonica prodotta nel corpo per riportarla nei polmoni. La vitamina B12 è importante per la formazione dei globuli rossi. Livelli elevati di omocisteina possono avere conseguenze negative per vari organi. La vitamina B12 contribuisce a normalizzare il metabolismo dell'omocisteina.

### Dove si trova la vitamina B12 in natura?

La vitamina B12 viene formata da microrganismi e si trova prevalentemente negli alimenti di origine animale. Per chi osserva una dieta vegetariana o vegana, l'apporto di questa vitamina con B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed assume quindi un ruolo molto importante.

### Come viene dosato B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

Gli adulti lasciano sciogliere 1 compressa in bocca ogni giorno. 1 compressa contiene 500 µg di vitamina B12. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata. Per le donne in gravidanza si applicano le raccomandazioni del medico o di altre persone qualificate.

Per i bambini è disponibile uno speciale spray dosatore a misura di bambino di Alpinamed sotto il nome di B12 Trio Spray dosatore Kids. In alter-

nativa alle compresse da succhiare, Alpinamed offre anche un pratico spray dosatore per adulti che consente un dosaggio individuale. Chieda consiglio in proposito in farmacia o in drogheria.

### Cosa succede nell'eventualità di un sovradosaggio di vitamina B12?

La capacità di assorbimento dell'organismo per la vitamina B12 è limitata. Se gli alimenti contengono troppa vitamina B12, la sua quantità in eccesso viene escreta.

### Per quanto tempo può essere utilizzato B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

Gli integratori alimentari possono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

### Perché B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed contiene sostanze ausiliarie?

Per motivi tecnici, nella preparazione delle capsule di B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed sono necessari, come sostanze ausiliarie, l'isomalto, l'amido di mais e il magnesio stearato vegetale. Le sostanze ausiliarie utilizzate sono omologate dalle autorità svizzere e soddisfano l'ordinanza del DFI sugli additivi ammessi nelle derrate alimentari.

### B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed contiene allergeni noti?

Le compresse di B12 Trio di Alpinamed sono vegane e non contengono allergeni di latte, uova e pesce. Non contengono nemmeno componenti di frutta a guscio o soia. B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed è senza glutine e senza lattosio e non contiene conservanti.

### Ingredienti e valori nutritivi

Vedi la scatola pieghevole.

### Come deve essere conservato B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed deve essere conservato nella confezione originale, fuori dalla portata dei bambini e al riparo dalla luce.

### In quali dimensioni della confezione è disponibile B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed è disponibile in confezioni da 150 compresse in farmacia e in drogheria.

### Prodotto di qualità Alpinamed – prodotto in Svizzera

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed viene prodotto in Svizzera da Alpinamed. La scelta delle materie prime e la produzione sono soggette a processi di controllo e assicurazione della qualità molto esigenti. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto in laboratorio a molteplici procedure analitiche di controllo.

Fabbricato in Svizzera.  
Produzione e distribuzione:  
**Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**