



Alpinamed

B12 Trio Spray doseur



Informations sur le produit

Complément alimentaire

- ✓ **Pour réduire la fatigue et l'épuisement** [⊙]
Système immunitaire, psyché, nerfs et cellules sanguines [⊙]

Ingrédients

- + Vitamine B12
- ✓ Facilité d'utilisation
- ✓ 300 pulvérisations de 100 µg de B12

- ✓ Végan
- ✓ Sans gluten
- ✓ Sans lactose
- ✓ Sans alcool
- ✓ Sans allergènes conformément à l'annexe 6 de l'ordonnance du DFI concernant l'information sur les denrées alimentaires

Alpinamed® B12 Trio Spray doseur

Complément alimentaire contenant des doses élevées de 3 vitamines B12 physiologiques à prendre oralement ou via la muqueuse nasale.

Nous vous remercions d'avoir acheté le spray doseur Alpinamed B12 Trio. Veuillez lire intégralement et attentivement cette notice d'emballage avant la première utilisation.

Qu'est-ce que le spray doseur Alpinamed B12 Trio?

Le spray doseur Alpinamed B12 Trio est un complément alimentaire contenant 3 vitamines B12 physiologiques différentes à prendre sous forme de pulvérisation. La vitamine B12 est un terme générique désignant différentes molécules qui présentent la même structure de base appelées «cobalamines», dont l'adénylcobalamine, la cyanocobalamine, l'hydroxocobalamine et la méthylcobalamine. La cyanocobalamine est très peu présente dans la nature, contrairement aux molécules de vitamine B12 contenues dans le spray doseur Alpinamed B12 Trio.

Quelle est la fonction de la vitamine B12 dans le corps?

La vitamine B12 participe à un métabolisme normal, à une réduction de la fatigue et de l'épuisement ainsi qu'à une fonction normale du système nerveux et du psychisme.

Le quotidien est actuellement très stressant, épuisant et tendu? Dans ce cas, un apport de vitamine B12 est particulièrement indiqué. Que ce soit pour un entraînement, le travail ou les loisirs. Afin de maîtriser la journée avec énergie, l'organisme a besoin de vitamine B12. Ce micronutriment essentiel permet de mettre de l'énergie à disposition et participe ainsi au recrutement d'une puissance suffisante.

La vitamine B12 participe à la formation normale des globules rouges et à un métabolisme normal de l'homocystéine.

Les globules rouges sont responsables du transport de l'oxygène et du dioxyde de carbone. Ils transportent l'oxygène des poumons aux organes et prennent en repartant une partie du dioxyde de carbone pour le rapporter aux poumons. La vitamine B12 est importante pour la formation des globules rouges. Une augmentation du taux d'homocystéine peut avoir des conséquences négatives pour différents organes. La vitamine B12 participe à un métabolisme normal de l'homocystéine.

Où se trouve la vitamine B12 dans la nature?

La vitamine B12 est formée par les microorganismes et se trouve surtout dans les aliments d'origine animale. Pour les personnes végétariennes ou véganes, l'apport de vitamine B12 avec le spray doseur Alpinamed B12 Trio est donc particulièrement important.

Le spray doseur Alpinamed B12 Trio peut-il être utilisé sur la peau?

Dans certains cas, l'utilisation d'un produit à base de vitamine B12 directement sur la peau est indiquée. Le spray doseur Alpinamed B12 Trio est un complément alimentaire. Il est cependant possible de pulvériser avec le spray doseur Alpinamed B12 Trio directement sur la peau si seul un effet local est souhaité. En cas d'utilisation locale, la vitamine B12 reste sur la peau. La vitamine B12 pouvant tacher, il faut protéger les vêtements!

Que se passe-t-il en cas de surdosage éventuel de vitamine B12?

La capacité d'absorption de la vitamine B12 est limitée dans l'organisme. Si la quantité de vitamine B12 est excessive dans la nourriture, l'excédent est éliminé.

Pendant combien de temps peut-on utiliser le spray doseur Alpinamed B12 Trio?

Les compléments alimentaires peuvent être pris aussi longtemps que le besoin en éléments contenus dans la composition persiste.

Comment conserver le spray doseur Alpinamed B12 Trio?

Le spray doseur Alpinamed B12 Trio doit être conservé hors de portée des enfants et à l'abri de la lumière dans son emballage original.

En quelles tailles de boîtes le spray doseur Alpinamed B12 Trio est-il disponible?

Le spray doseur Alpinamed B12 Trio est disponible en conditionnement de 30 ml (300 pulvérisations) dans les pharmacies et les drogueries.

Alpinamed, des produits de qualité – produits en Suisse

Le spray doseur Alpinamed B12 Trio est fabriqué en Suisse par Alpinamed. La sélection des matières premières et la fabrication sont soumises à une procédure de vérification et d'assurance qualité exigeante. Avant toute commercialisation du produit prêt à l'emploi, il doit passer par une procédure de contrôle à plusieurs niveaux en laboratoire.



✓ Qualité contrôlée

Ingrédients

Voir la boîte ou l'étiquette. Le spray doseur Alpinamed B12 Trio est végan, sans gluten, sans lactose, sans alcool et ne contient ni arômes ni colorants. Sans allergènes conformément à l'annexe 6 de l'Ordonnance du DFI concernant l'information sur les denrées alimentaires. Le sorbate de potassium contenu dans le spray doseur Alpinamed B12 Trio est le sel de l'acide sorbique présent également dans la nature (par ex. dans les baies du sorbier des oiseaux) et sert de conservateur. Il empêche le développement de moisissures et de fermentations et son efficacité est maximale dans un milieu acide. C'est pourquoi du citrate de magnésium est ajouté au produit.

Valeurs nutritives

Voir la boîte ou l'étiquette.

Remarques

Le produit peut être légèrement trouble. Cela n'exerce aucune influence sur la qualité. En cas de turbidité éventuelle, secouer légèrement avant l'utilisation. Les compléments alimentaires ne peuvent pas remplacer une alimentation équilibrée.

Dosage

1 pulvérisation du spray doseur Alpinamed B12 Trio contient 100 µg de vitamine B12. La dose pour les adultes est de 1 à 5 pulvérisations par jour et peut être administrée en une fois ou répartie sur la journée. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Les femmes enceintes doivent respecter la posologie indiquée par leur médecin ou le personnel de soins.

Possibilités d'emploi

- Vaporiser directement sur la muqueuse buccale et garder le produit un petit moment dans la bouche avant de l'avaler.



- Vaporiser le produit sur une cuillère, le répartir si possible sur les muqueuses avec la langue et garder le produit un petit moment dans la bouche avant de l'avaler.



- Vaporiser dans des aliments ou des boissons.



- Retirer l'adaptateur buccal, monter à la place l'adaptateur nasal sur la tête de pulvérisation et vaporiser directement dans la narine. Ne pas respirer pendant l'application et ne pas inhaler le brouillard de pulvérisation!



Fabriqué en Suisse.

Fabrication et distribution: Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf