

GeloMyrtol® 300 mg
Kapseln

Information für
Patientinnen und Patienten

Pflanzliches Arzneimittel

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes oder des Apothekers bzw. der Ärztin oder der Apothekerin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

Was ist GeloMyrtol® 300 mg und wann wird es angewendet?
GeloMyrtol® 300 mg enthält 300 mg Destillat von ätherischen Ölen verschiedener Pflanzen und wird bei akuter und chronischer Bronchitis sowie bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute und chronische Sinusitis) angewendet.

GeloMyrtol® 300 mg verflüssigt den Schleim in den Bronchien und den Nasennebenhöhlen, fördert den Abtransport dieses Schleims und erleichtert das Abhusten. GeloMyrtol® 300 mg reduziert die bei chronischen Verläufen häufigen Krankheitsverschlimmerungen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Unterstützen Sie die schleimlösende Wirkung von GeloMyrtol® 300 mg, indem Sie viel trinken.

Wann darf GeloMyrtol® 300 mg nicht oder nur mit Vorsicht angewendet werden?

GeloMyrtol® 300 mg darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile des Arzneimittels nicht eingenommen werden. Nicht anwenden bei Kleinkindern unter 4 Jahren. Informieren Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin, wenn Sie an anderen Krankheiten leiden, Allergien haben oder andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen.

Darf GeloMyrtol® 300 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund tierexperimenteller Untersuchungsergebnisse und der langjährigen therapeutischen Erfahrung am Menschen ist nach dem wissenschaftlichen Stand der Erkenntnis davon auszugehen, dass GeloMyrtol® 300 mg auch in der Schwangerschaft nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt bzw. der Ärztin ohne Risiko eingenommen werden kann. Der Übertritt von GeloMyrtol® 300 mg in die Muttermilch wird als sehr wahrscheinlich angesehen. Deshalb soll GeloMyrtol® 300 mg in der Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin angewendet werden.

Wie verwenden Sie GeloMyrtol® 300 mg?

Bei akuten, entzündlichen Krankheitsbildern nehmen Erwachsene 3 – 4 mal täglich eine Kapsel ein, Kinder ab 10 Jahren nehmen 1 – 3 mal täglich 1 Kapsel ein. Bei chronischen Krankheitsbildern 2 mal täglich eine Kapsel einnehmen. Diese Dosierung wird auch zur Dauerbehandlung empfohlen. GeloMyrtol® 300 mg-Kapseln sollen eine halbe Stunde vor dem Essen unzerkaut mit reichlich kalter Flüssigkeit eingenommen werden.

Bei Kindern unter 10 Jahren nur auf ärztliche Verschreibung anwenden. Nicht anwenden bei Kleinkindern unter 4 Jahren.

Um bei chronischer Bronchitis das Abhusten am Morgen zu erleichtern, können Sie abends vor dem Schlafengehen zusätzlich eine Kapsel GeloMyrtol® 300 mg einnehmen.

Zur Erleichterung der Nachtruhe kann die letzte Dosis vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

Bei Atemwegserkrankungen, die länger als 7 Tage anhalten, muss ein Arzt oder Apotheker bzw. eine Ärztin oder Apothekerin beigezogen werden.

Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebene oder vom Arzt bzw. der Ärztin verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt oder Apotheker bzw. Ihrer Ärztin oder Apothekerin.

Welche Nebenwirkungen kann GeloMyrtol® 300 mg haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von GeloMyrtol® 300 mg auftreten: GeloMyrtol® 300 mg kann im Magen-Darm-Bereich Beschwerden wie Magen- oder Bauchschmerzen, Erbrechen, Brechreiz, Durchfall und Blähungen hervorrufen. Bei vorhandenen Nieren- und Gallensteinen können diese in Bewegung gesetzt werden.

In Einzelfällen wurde über das Auftreten von Überempfindlichkeitsreaktionen (z.B. Hautausschlag, Gesichtsschwellung, Atemnot oder Kreislaufstörungen) berichtet.

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, die hier nicht beschrieben sind, sollten Sie Ihren Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin informieren.

Was ist ferner zu beachten?

GeloMyrtol® 300 mg nicht über 25°C lagern. In der Originalverpackung und im Umkarton aufbewahren.

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf der Packung mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt oder Apotheker bzw. Ihre Ärztin oder Apothekerin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in GeloMyrtol® 300 mg enthalten?

1 magensaftresistente Kapsel enthält 300 mg Destillat aus ätherischen Ölen von Eukalyptus- und Myrtenblättern sowie von Schalen süsser Orangen und Zitronen. Dieses Präparat enthält zusätzlich Hilfsstoffe.

Zulassungsnummer: 62423 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie GeloMyrtol® 300 mg? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen mit 20 und 50 Kapseln.

Zulassungsinhaber: Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf,

Hersteller: G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG, D-25551 Hohenlockstedt,

Diese Packungsbeilage wurde im September 2005 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.

GeloMyrtol® 300 mg
capsules

Information destinée aux
patients

Médicament phytothérapeutique

Lisez attentivement la notice d'emballage, car elle contient d'importantes informations.

Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous l'avez obtenu sans ordonnance médicale dans une pharmacie. Pour une efficacité optimale, utilisez-le conformément aux instructions figurant dans la notice d'emballage ou comme votre médecin ou pharmacien vous l'ont prescrit.

Conservez la notice d'emballage au cas où vous voudriez la relire plus tard.

Qu'est-ce que GeloMyrtol® 300 mg et quand est-il utilisé?

GeloMyrtol® 300 mg contient 300 mg de distillat d'huiles essentielles extraites de différentes plantes. Il est utilisé en cas de bronchite aiguë ou chronique et d'inflammation des sinus paranasaux (sinusite aiguë ou chronique).

GeloMyrtol® 300 mg fluidifie le mucus au niveau des bronches et des sinus, en favorise l'évacuation et facilite l'expectoration. GeloMyrtol® 300 mg réduit les fréquentes aggravations de la maladie associées aux évolutions chroniques.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement?

Boire de grandes quantités de liquide afin de favoriser l'effet mucolytique de GeloMyrtol® 300 mg.

Quand GeloMyrtol® 300 mg ne doit-il pas être utilisé ou seulement avec précaution?

GeloMyrtol® 300 mg ne doit pas être utilisé en cas d'hypersensibilité à l'un des composants du médicament.

Ne pas donner aux enfants de moins de 4 ans.

Si vous souffrez d'autres maladies, êtes allergique ou prenez d'autres médicaments (même en automédication), veuillez en informer votre médecin ou pharmacien.

GeloMyrtol® 300 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

L'expérimentation animale et la longue expérience thérapeutique acquise avec ce médicament chez l'Homme montrent que dans l'état des connaissances scientifiques actuelles, GeloMyrtol® 300 mg peut être pris sans risque pendant la grossesse si le médecin traitant a donné son accord.

Étant jugé hautement probable que le médicament passe dans le lait maternel, GeloMyrtol® 300 mg ne doit être pris qu'avec l'accord du médecin pendant la période d'allaitement.

Comment utiliser GeloMyrtol® 300 mg?

En cas d'affection inflammatoire aiguë, les adultes prennent 1 capsule 3 – 4 fois par jour et les enfants à partir de 10 ans prennent 1 capsule 1 – 3 fois par jour. En cas d'affection chronique, 1 capsule 2 fois par jour. Cette posologie est également recommandée pour le traitement permanent.

Prendre la capsule de GeloMyrtol® 300 mg une demi-heure avant de manger; l'avaler sans la mâcher avec un grand verre de liquide froid.

Ne donner aux enfants de moins de 10 ans que sur prescription médicale.

Ne pas donner aux enfants de moins de 4 ans.



ALPINAMED



En cas de bronchite chronique, la prise supplémentaire de 1 capsule de GeloMyrtol® 300 mg au coucher facilite l'expectoration matinale.

Pour faciliter le repos nocturne, prendre la dernière dose au coucher.

Si l'affection respiratoire dure plus de 7 jours, il y a lieu de consulter un médecin ou un pharmacien.

Veuillez respecter le dosage indiqué dans la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous avez l'impression que l'efficacité du médicament est trop faible ou trop 300 mg, parlez-en à votre médecin ou pharmacien.

Quels effets secondaires GeloMyrtol® 300 mg peut-il avoir?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de GeloMyrtol® 300 mg: GeloMyrtol® 300 mg peut causer des troubles digestifs tels que douleurs gastrointestinales, nausées, vomissements, diarrhée et flatulances ainsi que la migration de calculs rénaux ou biliaires préexistants.

Des réactions d'hypersensibilité (p.ex. éruption cutanée, gonflement du visage, détresse respiratoire, troubles de la circulation sanguine) ont été observées dans des cas isolés.

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin ou votre pharmacien.

A quoi faut-il encore faire attention?

GeloMyrtol® 300 mg ne doit pas être stocké à plus de 25°C. Conserver dans le blister et l'emballage d'origine.

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date indiquée sur l'emballage après "EXP".

Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à votre médecin ou pharmacien qui possèdent une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient GeloMyrtol® 300 mg?

1 capsule gastrorésistante contient 300 mg de distillat d'huiles essentielles de feuilles d'eucalyptus et de myrte et d'écorces d'orange douce et de citron.

Ce médicament contient également des substances auxiliaires.

Numéro d'autorisation: 62423 (Swissmedic)

Où obtenez-vous GeloMyrtol® 300 mg?

Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie, sans ordonnance médicale.

Boîtes de 20 ou 50 capsules.

Titulaire de l'autorisation: Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf,

Fabricant: G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG,

D-25551 Hohenlockstedt

Cette notice d'emballage a été contrôlée par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic) en septembre 2005.

GeloMyrtol® 300 mg Informazione destinata ai pazienti

capsule Medicamento fitoterapeutico

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia. Faccia uso corretto del medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico o del farmacista, al fine di ottenere il maggior beneficio. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

Che cos'è il GeloMyrtol® 300 mg e quando lo si usa?

Il GeloMyrtol® 300 mg contiene 300 mg di distillato di essenze di diverse piante e si usa in caso di bronchite acuta e cronica come pure di infiammazioni dei seni paranasali (sinusite acuta e cronica).

Il GeloMyrtol® 300 mg fluidifica il muco nei bronchi e nei seni paranasali, ne favorisce l'eliminazione e facilita l'espettorazione.

Il GeloMyrtol® 300 mg riduce gli aggravamenti della malattia, frequenti in caso di andamento cronico.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Coadiuvare l'effetto espettorante del GeloMyrtol® 300 mg bevendo abbondantemente.

Quando non si può usare il GeloMyrtol® 300 mg e quando la sua somministrazione richiede prudenza?

Non si può prendere il GeloMyrtol® 300 mg in caso di ipersensibilità a uno dei costituenti del medicamento.

Non somministrare a bambini di età inferiore ai 4 anni.

Informi il medico o il farmacista nel caso in cui soffra di altre malattie, soffra di allergie o assuma o applichi per uso esterno altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può somministrare il GeloMyrtol® 300 mg durante la gravidanza o l'allattamento?

In base ai risultati di esami effettuati nella sperimentazione su animali ed all'esperienza terapeutica di molti anni sull'uomo, allo stato attuale delle conoscenze scientifiche si deve partire dal presupposto che il GeloMyrtol® 300 mg si può prendere senza rischio anche in gravidanza dopo aver consultato il medico curante.

Il passaggio del GeloMyrtol® 300 mg nel latte materno è ritenuto molto probabile. Perciò durante l'allattamento il GeloMyrtol® 300 mg si può usare solo dopo aver consultato il medico.

Come usare il GeloMyrtol® 300 mg?

Nelle malattie di tipo acuto, infiammatorio la dose per gli adulti è di una capsula 3 - 4 volte al giorno. Bambini di età superiore ai 10 anni assumono 1 capsula 1 - 3 volte al giorno. Nelle malattie di tipo cronico la dose è di una capsula 2 volte al giorno. Questa posologia si consiglia anche per terapie permanenti.

Le capsule GeloMyrtol® 300 mg si devono prendere mezz'ora prima dei pasti, senza masticarle, con abbondante liquido freddo.

Per bambini sotto i 10 anni usare solo su prescrizione medica. Non somministrare a bambini di età inferiore ai 4 anni.

In caso di bronchite cronica, per facilitare l'espettorazione al mattino può prendere alla sera, prima di coricarsi, un'ulteriore capsula di GeloMyrtol® 300 mg.

Per facilitare il riposo notturno, l'ultima dose si può prendere prima di coricarsi.

In presenza di malattie delle vie respiratorie che durano più di 7 giorni bisogna consultare un medico o un farmacista.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico o al suo farmacista.

Quali effetti collaterali può avere il GeloMyrtol® 300 mg?

In seguito all'assunzione del GeloMyrtol® 300 mg possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

nell'ambito gastrointestinale il GeloMyrtol® 300 mg può provocare dei disturbi quali dolori di stomaco o di ventre, vomito, nausea, diarrea o flatulenze. In presenza di calcoli renali e biliari è possibile che essi siano messi in movimento.

In casi isolati è stato riferito il manifestarsi di reazioni di ipersensibilità (per esempio eruzione sulla pelle, tumefazione del viso, difficoltà di respirazione o disturbi circolatori).

Se osserva effetti collaterali qui non descritti dovrebbe informare il suo medico o il suo farmacista.

Di che altro occorre tener conto?

GeloMyrtol® 300 mg deve essere conservato nell'imballaggio originale e nella scatola protettiva a temperatura non superiore a 25°C.

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sulla confezione.

Il medico o il farmacista, che sono in possesso di documentazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Che cosa contiene il GeloMyrtol® 300 mg?

1 capsula resistente al succo gastrico contiene 300 mg di distillato di essenze di foglie di eucalipto e di mirto e di scorze di arancia dolce e di limone.

Questo preparato contiene inoltre sostanze ausiliarie.

Numero dell'omologazione: 62423 (Swissmedic)

Dov'è ottenibile il GeloMyrtol® 300 mg?

Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia senza prescrizione medica.

Confezioni da 20 e 50 capsule.

Titolare dell'omologazione: Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf,

Fabricante: G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG,

D-25551 Hohenlockstedt

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2005 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).

