Freidorf, 31.10.2026

Nährwerttabelle Nachtkerzenöl Kapseln

Nährwerte / Durchschnittswerte	1 Tagesportion (3 Kapseln) enthält
Energie	64.8 kJ / 15.3 kcal
Fett	1.52 g
davon durchschnittlich	
- gesättigte Fettsäuren	114 mg
- einfach ungesättigte Fettsäuren	159 mg
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1233 mg
- davon Omega-6-Fettsäuren	1233 mg
Kohlenhydrate	0.59 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiss	0 g
Salz	0 g
Vitamin E	30 mg / 250 % [1)]
Nachtkerzenöl	1.5 g

[1)] NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

Hinweis: Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.

Alpinamed AG
Alte Landstrasse 11
CH-9306 Freidorf
+41 71 454 70 80
+41 71 454 70 83
admin@alpinamed.ch
www.alpinamed.ch