Freidorf, 31.10.2026

# Nährwerttabelle Leinöl Kapseln

| Nährwerte / Durchschnittswerte | 1 Tagesportion (3 Kapseln) enthält |
|---|---|
| Energie | 64.8 kJ / 15.3 kcal |
| Fett | 1.52 g |
| davon durchschnittlich | |
| - gesättigte Fettsäuren | 159 mg |
| - einfach ungesättigte Fettsäuren | 264 mg |
| - mehrfach ungesättigte Fettsäuren | 1101 mg |
| - davon Omega-3-Fettsäuren | 840 mg |
| Kohlenhydrate | 0.59 g |
| - davon Zucker | 0 g |
| Eiweiss | 0 g |
| Salz | 0 g |
| Vitamin E | 30 mg / 250 % [1)] |
| Leinöl | 1.5 g |

[1)] NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

**Hinweis:** Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.

**Alpinamed AG**

Alte Landstrasse 11
CH-9306 Freidorf

+41 71 454 70 80
+41 71 454 70 83

admin@alpinamed.ch
www.alpinamed.ch