

Nährwerttabelle Leinöl Kapseln

Nährwerte / Durchschnittswerte	1 Tagesportion (3 Kapseln) enthält
Energie	64.8 kJ / 15.3 kcal
Fett	1.52 g
davon durchschnittlich	
- gesättigte Fettsäuren	159 mg
- einfach ungesättigte Fettsäuren	264 mg
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	1101 mg
- davon Omega-3-Fettsäuren	840 mg
Kohlenhydrate	0.59 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiss	0 g
Salz	0 g
Vitamin E	30 mg / 250 % ¹⁾
Leinöl	1.5 g

¹⁾ NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

Hinweis: Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.

