

Nährwerttabelle HIRSANA Goldhirse-Öl Kapseln

Nährwerte / Durchschnittswerte	1 Tagesportion (2 Kapseln) enthält
Energiewert	28 kJ (7 kcal)
Fett	0.55 g
davon gesättigte Fettsäuren	0.12 g
Kohlenhydrate	0.16 g
davon Zucker	0.03 g
davon Lactose	0.0 g
Nahrungsfasern	0.01 g
Eiweiss	0.27 g
Salz	0.0 g
Vitamin E	11.74 mg ¹⁾
Vitamin B6	2.26 mg ¹⁾
Thiamin (Vitamin B1)	1.60 mg ¹⁾
Riboflavin (Vitamin B2)	2.0 mg ¹⁾
Pantothensäure (Vitamin B5)	2.26 mg ¹⁾
Biotin	173 µg ¹⁾
Zink	5.3 mg ¹⁾

¹⁾ NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

Hinweis: Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.