Freidorf, 31.10.2026

Nährwerttabelle Fischöl Kapseln

Nährwerte / Durchschnittswerte	1 Tagesportion (2 Kapseln) enthält
Energie	43 kJ / 11 kcal
Fett	1.0 g
davon durchschnittlich	
- gesättigte Fettsäuren	276 mg
- einfach ungesättigte Fettsäuren	217 mg
- mehrfach ungesättigte Fettsäuren	391 mg
- davon Omega-3-Fettsäuren (EPA)	180 mg
- davon Omega-3-Fettsäuren (DHA)	120 mg
Kohlenhydrate	0.11 g
- davon Zucker	0 g
Eiweiss	0.3 g
Salz	0 g
Vitamin E	20 mg / 167 % [1)]
Fischöl	1.0 g

1) NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

Hinweis: Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.

Alpinamed AG
Alte Landstrasse 11
CH-9306 Freidorf
+41 71 454 70 80
+41 71 454 70 83
admin@alpinamed.ch
www.alpinamed.ch