

Information für Patientinnen und Patienten

Lesen Sie diese Packungsbeilage sorgfältig, denn sie enthält wichtige Informationen. Dieses Arzneimittel haben Sie entweder persönlich von Ihrem Arzt oder Ihrer Ärztin verschrieben erhalten oder Sie haben es ohne ärztliche Verschreibung in der Apotheke oder Drogerie bezogen. Wenden Sie das Arzneimittel gemäss Packungsbeilage beziehungsweise nach Anweisung des Arztes, Apothekers oder Drogisten bzw. der Ärztin, der Apothekerin oder der Drogistin an, um den grössten Nutzen zu haben. Bewahren Sie die Packungsbeilage auf, Sie wollen sie vielleicht später nochmals lesen.

GeloMyrtol® 300 mg,
magensaftresistente Weichkapseln

Pflanzliches Arzneimittel

Was ist GeloMyrtol 300 mg und wann wird es angewendet?

GeloMyrtol 300 mg enthält 300 mg Destillat aus ätherischen Ölen von Eukalyptus- und Myrtenblättern sowie von Schalen süsser Orangen und Zitronen und wird bei akuter und chronischer Bronchitis sowie bei Entzündungen der Nasennebenhöhlen (akute und chronische Sinusitis) angewendet.

GeloMyrtol 300 mg verflüssigt den Schleim in den Bronchien und den Nasennebenhöhlen, fördert den Abtransport dieses Schleims und erleichtert das Abhusten.

GeloMyrtol 300 mg reduziert die bei chronischen Verläufen häufigen Krankheitsverschlimmerungen.

Was sollte dazu beachtet werden?

Unterstützen Sie die schleimlösende Wirkung von GeloMyrtol 300 mg, indem Sie viel trinken. Bei Atemwegserkrankungen, die länger als 7 Tage anhalten, muss ein Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. eine Ärztin, Apothekerin oder Drogistin beigezogen werden.

Wann darf GeloMyrtol 300 mg nicht oder nur mit Vorsicht eingenommen werden?

GeloMyrtol 300 mg darf bei Überempfindlichkeit gegen einen der Bestandteile des Arzneimittels sowie bei entzündlichen Erkrankungen im Magen-Darmbereich und im Bereich der Gallenwege und bei schweren Lebererkrankungen nicht eingenommen werden.

Nicht anwenden bei Kleinkindern und Kindern unter 4 Jahren. Bei Kindern unter 10 Jahren nur auf ärztliche Verschreibung anwenden.

Dieses Arzneimittel enthält max. 43.1 mg Sorbitol pro magensaftresistenter Weichkapsel.

Dieses Arzneimittel enthält weniger als 1 mmol Natrium (23 mg) pro magensaftresistenter Weichkapsel, d.h. es ist nahezu „natriumfrei“.

Informieren Sie Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin, wenn Sie – an anderen Krankheiten leiden, – Allergien haben oder – andere Arzneimittel (auch selbst gekaufte!) einnehmen!

Darf GeloMyrtol 300 mg während einer Schwangerschaft oder in der Stillzeit eingenommen werden?

Aufgrund tierexperimenteller Untersuchungsergebnisse und der langjährigen therapeutischen Erfahrung am Menschen ist nach dem wissenschaftlichen Stand der Erkenntnis davon auszugehen, dass GeloMyrtol 300 mg auch in der Schwangerschaft nach Rücksprache mit dem behandelnden Arzt bzw. der Ärztin ohne Risiko eingenommen werden kann.

Der Übertritt von GeloMyrtol 300 mg in die Muttermilch wird als sehr wahrscheinlich angesehen. Deshalb soll GeloMyrtol 300 mg in der Stillzeit nur nach Rücksprache mit dem Arzt bzw. der Ärztin angewendet werden.

Wie verwenden Sie GeloMyrtol 300 mg?

Bei **akuten**, entzündlichen Krankheitsbildern nehmen Erwachsene 3–4 mal täglich eine magensaftresistente Weichkapsel ein, Kinder von 4–5 Jahren nehmen 1–2 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel, Kinder von 6–11 Jahren nehmen 1–3 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel und Jugendliche ab 12 Jahren nehmen 3–4 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel ein.

Bei **chronischen** Krankheitsbildern nehmen Erwachsene und Jugendliche ab 12 Jahren 2 mal täglich eine magensaftresistente Weichkapsel ein. Diese Dosierung wird auch zur Dauerbehandlung empfohlen.

Um bei chronischer Bronchitis das Abhusten am Morgen zu erleichtern, können Sie abends vor dem Schlafengehen eine zusätzliche magensaftresistente Weichkapsel GeloMyrtol 300 mg einnehmen.

Kinder von 4–5 Jahren nehmen 1 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel und Kinder von 6–11 Jahren nehmen 1–2 mal täglich 1 magensaftresistente Weichkapsel.

GeloMyrtol 300 mg magensaftresistente Weichkapseln sollen eine halbe Stunde vor dem Essen unzerkaut mit reichlich kalter Flüssigkeit eingenommen werden.

Bei Kindern unter 10 Jahren nur auf ärztliche Verschreibung anwenden. Nicht anwenden bei Kleinkindern und Kindern unter 4 Jahren.

Zur Erleichterung der Nachtruhe kann die letzte Dosis vor dem Schlafengehen eingenommen werden.

Bei Atemwegserkrankungen, die länger als 7 Tage anhalten, muss ein Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. eine Ärztin, Apothekerin oder Drogistin beigezogen werden. Halten Sie sich an die in der Packungsbeilage angegebenen oder vom Arzt verschriebene Dosierung. Wenn Sie glauben, das Arzneimittel wirke zu schwach oder zu stark, so sprechen Sie mit Ihrem Arzt, Apotheker, Drogisten bzw. mit Ihrer Ärztin, Apothekerin oder Drogistin.

Welche Nebenwirkungen kann GeloMyrtol 300 mg haben?

Folgende Nebenwirkungen können bei der Einnahme von GeloMyrtol 300 mg auftreten:

Häufig: Magen- oder Oberbauchschmerzen. Gelegentlich: allergische Reaktionen (wie Atemnot, Gesichtsschwellung, Nesselsucht, Hautausschlag, Juckreiz); Entzündung der Magenschleimhaut oder der Darmschleimhaut, Übelkeit, Erbrechen, Durchfall oder andere Verdauungsstörungen. Sehr selten: In-Bewegung-Setzen von vorhandenen Nieren- und Gallensteinen.

Häufigkeit nicht bekannt: schwere anaphylaktische Reaktionen (schwere allergische Sofortreaktionen z.B. schwere Atemnot, Kreislaufstörungen).

Wenn Sie Nebenwirkungen bemerken, wenden Sie sich an Ihren Arzt, Apotheker oder Drogisten bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Dies gilt insbesondere auch für Nebenwirkungen, die nicht in dieser Packungsbeilage angegeben sind.

Was ist ferner zu beachten?

Haltbarkeit

Das Arzneimittel darf nur bis zu dem auf dem Behälter mit „EXP“ bezeichneten Datum verwendet werden.

Lagerungshinweis

Nicht über 25 °C lagern.

In der Originalverpackung aufbewahren.

Ausser Reichweite von Kindern aufbewahren.

Weitere Hinweise

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen Ihr Arzt, Apotheker oder Drogist bzw. Ihre Ärztin, Apothekerin oder Drogistin. Diese Personen verfügen über die ausführliche Fachinformation.

Was ist in GeloMyrtol 300 mg enthalten?

1 magensaftresistente Weichkapsel enthält:

Wirkstoffe

300 mg Destillat aus einer Mischung aus: rektifiziertem Eucalyptusöl (Eucalyptus spp., aetheroleum), rektifiziertem Süssorangenschalenöl (Citrus × sinensis (L.) Osbeck, aetheroleum), rektifiziertem Citronenöl (Citrus limon (L.) Burm.f., aetheroleum) und rektifiziertem Myrtenöl (Myrtus communis L., aetheroleum), (66:32:1:1).

Hilfsstoffe

Raffiniertes Rapsöl, Gelatine, Glycerol 85 % (E422), Sorbitol-Lösung 70 % (nicht kristallisierend) (E420), Hypromelloseacetatsuccinat, Triethylcitrat (E1505), Natriumdodecylsulfat, Talkum, Dextrin, Ammoniumglycyrrhizat.

Zulassungsnummer

62423 (Swissmedic)

Wo erhalten Sie GeloMyrtol 300 mg? Welche Packungen sind erhältlich?

In Apotheken und Drogerien, ohne ärztliche Verschreibung.

Packungen mit 20 und 50 magensaftresistenten Weichkapseln.

Zulassungsinhaber

Alpinamed AG, Roggwil TG (Domizil: 9306 Freidorf)

Hersteller

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG
D-25551 Hohenlockstedt.

Diese Packungsbeilage wurde im September 2023 letztmals durch die Arzneimittelbehörde (Swissmedic) geprüft.



Alpinamed

Information destinée aux patients

Lisez attentivement cette notice d'emballage. Vous y trouverez tous les renseignements importants concernant ce médicament. Ce médicament vous a été prescrit par votre médecin ou vous a été remis sans ordonnance médicale par votre pharmacien ou votre droguiste. Pour en tirer le meilleur bénéfice, veuillez l'utiliser conformément à la notice d'emballage ou, le cas échéant, aux indications de votre médecin ou de votre pharmacien ou de votre droguiste. Conservez cette notice d'emballage pour pouvoir la relire plus tard si nécessaire.

GeloMyrtol® 300 mg,

capsules molles gastrorésistantes

Médicament phytothérapeutique

Qu'est-ce que GeloMyrtol 300 mg et quand doit-il être utilisé?

GeloMyrtol 300 mg contient 300 mg de distillat à base d'huiles essentielles extraites de feuilles d'eucalyptus et de myrte ainsi que d'écorces d'oranges douces et de citrons. Il est utilisé en cas de bronchite aiguë ou chronique et d'inflammation des sinus paranasaux (sinusite aiguë ou chronique).

GeloMyrtol 300 mg fluidifie le mucus au niveau des bronches et des sinus, en favorise l'évacuation et facilite l'expectoration. GeloMyrtol 300 mg réduit les fréquentes aggravations de la maladie associées aux évolutions chroniques.

De quoi faut-il tenir compte en dehors du traitement

Boire de grandes quantités de liquide afin de favoriser l'effet mucolytique de GeloMyrtol 300 mg.

Si l'affection respiratoire dure plus de 7 jours, il faut consulter un médecin, un pharmacien ou un droguiste.

Quand GeloMyrtol 300 mg ne doit-il pas être pris?

GeloMyrtol 300 mg ne doit pas être pris en cas d'hypersensibilité à l'un des composants du médicament ainsi qu'en cas d'affections inflammatoires de la région gastro-intestinale ou des voies biliaires, et en cas d'affections sévères du foie.

Ne pas utiliser chez les enfants en bas âge et les enfants de moins de 4 ans. N'utiliser chez les enfants de moins de 10 ans que sur prescription médicale.

Ce médicament contient au max. 43.1 mg de sorbitol par capsule molle gastrorésistante.

Ce médicament contient moins de 1 mmol (23 mg) de sodium par capsule molle gastrorésistante, c.-à-d. qu'il est essentiellement «sans sodium».

Veuillez informer votre médecin ou votre pharmacien ou votre droguiste si

- vous souffrez d'une autre maladie
- vous êtes allergique
- vous prenez déjà d'autres médicaments (même en automédication!).

GeloMyrtol 300 mg peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

L'expérimentation animale et la longue expérience thérapeutique acquise avec ce médicament chez l'homme montrent que dans l'état des connaissances scientifiques actuelles, GeloMyrtol 300 mg peut être pris sans risque pendant la grossesse si le médecin traitant a donné son accord.

Étant jugé hautement probable que le médicament passe dans le lait maternel, GeloMyrtol 300 mg ne doit être pris qu'avec l'accord du médecin pendant la période d'allaitement.

Comment utiliser GeloMyrtol 300 mg?

En cas d'affection inflammatoire **aiguë**, les adultes prennent 1 capsule molle gastrorésistante 3–4 fois par jour, les enfants de 4–5 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 1–2 fois par jour, les enfants de 6–11 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 1–3 fois par jour et les adolescents à partir de 12 ans prennent 1 capsule molle gastrorésistante 3–4 fois par jour.

En cas d'affection **chronique**, les adultes et les adolescents à partir de 12 ans prennent 1 capsule molle gastro-résistante 2 fois par jour. Cette posologie est également recommandée pour le traitement permanent.

En cas de bronchite chronique, la prise d'une capsule molle gastro-résistante supplémentaire de GeloMyrtol 300 mg le soir au coucher facilite l'expectoration le lendemain matin.

Les enfants de 4–5 ans prennent 1 capsule molle gastro-résistante 1 fois par jour et les enfants de 6–11 ans prennent 1 capsule molle gastro-résistante 1–2 fois par jour.

GeloMyrtol 300 mg capsules molle gastro-résistante doivent être pris une demi-heure avant de manger, sans mâcher, avec une grande quantité de liquide froid.

N'utiliser chez les enfants de moins de 10 ans que sur prescription médicale. Ne pas utiliser chez les enfants en bas âge et les enfants de moins de 4 ans.

Pour faciliter le repos nocturne, prendre la dernière dose au coucher.

Si l'affection respiratoire dure plus de 7 jours, il faut consulter un médecin, un pharmacien ou un droguiste. Veuillez vous conformer au dosage figurant sur la notice d'emballage ou prescrit par votre médecin. Si vous estimez que l'efficacité du médicament est trop faible ou au contraire trop forte, veuillez vous adresser à votre médecin, à votre pharmacien ou à votre droguiste.

Quels effets secondaires GeloMyrtol 300 mg peut-il provoquer?

Les effets secondaires suivants peuvent survenir lors de la prise de GeloMyrtol 300 mg:

Fréquent: douleurs à l'estomac ou dans la partie haute de l'abdomen.

Occasionnel: réactions allergiques (tels que détresse respiratoire, gonflement du visage, urticaire, éruption cutanée, démangeaisons); inflammation de la muqueuse de l'estomac ou de l'intestin, nausées, vomissements, diarrhée ou autres troubles digestifs.

Très rare: migration de calculs rénaux ou biliaires préexistants.

Fréquence inconnue: réactions anaphylactiques sévères (réactions allergiques sévères de type immédiat, p.ex. détresse respiratoire sévère, troubles circulatoires).

Si vous remarquez d'autres effets secondaires, veuillez en informer votre médecin, votre pharmacien ou votre droguiste. Ceci vaut en particulier pour les effets secondaires non mentionnés dans cette notice d'emballage.

À quoi faut-il encore faire attention?

Stabilité

Ce médicament ne doit pas être utilisé au-delà de la date figurant après la mention «EXP» sur le récipient.

Remarques concernant le stockage

Ne pas conserver au-dessus de 25 °C.

Conserver dans l'emballage d'origine.

Conserver hors de portée des enfants.

Remarques complémentaires

Pour de plus amples renseignements, veuillez vous adresser à votre médecin, pharmacien ou droguiste qui possèdent une information détaillée destinée aux professionnels.

Que contient GeloMyrtol 300 mg?

1 capsule molle gastro-résistante contient:

Principes actifs

300 mg de distillat d'un mélange d'huile essentielle rectifiée d'eucalyptus (*Eucalyptus* spp., aetheroleum), d'huile essentielle rectifiée d'orange douce (*Citrus × sinensis* (L.) Osbeck, aetheroleum), d'huile essentielle rectifiée de citron (*Citrus limon* (L.) Burm.f., aetheroleum) et d'huile essentielle rectifiée de myrte (*Myrtus communis* L., aetheroleum), (66:32:1:1).

Excipients

Huile de colza raffinée, gélatine, glycérol à 85 % (E 422), sorbitol liquide (non cristallisable) (E 420), succinate d'acétate d'hypromellose, citrate de triéthyle (E 1505), laurylsulfate de sodium, talc, dextrine, glycyrrhizate d'ammonium.

Numéro d'autorisation

62423 (Swissmedic).

Où obtenez-vous GeloMyrtol 300 mg? Quels sont les emballages à disposition sur le marché?

En pharmacie et en droguerie, sans ordonnance médicale.

Emballages de 20 ou 50 capsules molles gastro-résistantes.

Titulaire de l'autorisation

Alpinamed AG, Roggwil TG (Domicile: 9306 Freidorf)

Fabricant

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG
D-25551 Hohenlockstedt.

Cette notice d'emballage a été vérifiée pour la dernière fois en septembre 2023 par l'autorité de contrôle des médicaments (Swissmedic).



Alpinamed

Informazione destinata ai pazienti

Legga attentamente il foglietto illustrativo che contiene importanti informazioni. Questo medicamento le è stato prescritto dal suo medico o le è stato consegnato senza prescrizione medica in farmacia o in drogheria. Per ottenere il maggior beneficio, usi il medicamento conformemente al foglietto illustrativo o segua le indicazioni del medico o del farmacista o del droghiere. Conservi il foglietto illustrativo per poterlo rileggere all'occorrenza.

GeloMyrtol® 300 mg,

capsule molli gastroresistenti

Medicamento fitoterapeutico

Che cos'è GeloMyrtol 300 mg e quando si usa?

GeloMyrtol 300 mg contiene 300 mg di distillato a partire da essenze di foglie di eucalipto e di mirto e di scorze di arance dolci e limoni e si usa in caso di bronchite acuta e cronica come pure di infiammazioni dei seni paranasali (sinusite acuta e cronica).

GeloMyrtol 300 mg fluidifica il muco nei bronchi e nei seni paranasali, ne favorisce l'eliminazione e facilita l'espettorazione.

GeloMyrtol 300 mg riduce gli aggravamenti della malattia, frequenti in caso di andamento cronico.

Di che cosa occorre inoltre tener conto durante il trattamento?

Coadiuvare l'effetto espettorante del GeloMyrtol 300 mg bevendo abbondantemente.

In caso di malattie delle vie respiratorie che persistono per più di 7 giorni si deve consultare un medico, un farmacista o un droghiere.

Quando non si può assumere GeloMyrtol 300 mg?

GeloMyrtol 300 mg non deve essere assunto in caso di ipersensibilità a uno dei costituenti del medicamento, e nemmeno in caso di malattie infiammatorie a livello di stomaco e intestino, a livello delle vie biliari e in caso di malattie epatiche gravi.

Non somministrare a bambini piccoli e a bambini di età inferiore ai 4 anni. Utilizzare soltanto su prescrizione medica nei bambini di età inferiore ai 10 anni.

Questo medicamento contiene al massimo 43.1 mg di sorbitolo per capsula molle gastroresistente.

Questo medicamento contiene meno di 1 mmol (23 mg) di sodio per capsula molle gastroresistente, cioè è essenzialmente «senza sodio».

Informi il suo medico o il suo farmacista (o il suo droghiere), nel caso in cui

- soffre di altre allergie,
- soffre di allergie o
- assume altri medicinali (anche se acquistati di sua iniziativa).

Si può assumere GeloMyrtol 300 mg durante la gravidanza o l'allattamento?

In base ai risultati di esami effettuati nella sperimentazione su animali ed all'esperienza terapeutica di molti anni sull'uomo, allo stato attuale delle conoscenze scientifiche si deve partire dal presupposto che GeloMyrtol 300 mg si può prendere senza rischio anche in gravidanza dopo aver consultato il medico curante.

Il passaggio del GeloMyrtol 300 mg nel latte materno è ritenuto molto probabile. Perciò durante l'allattamento GeloMyrtol 300 mg si può usare solo dopo aver consultato il medico.

Come usare GeloMyrtol 300 mg?

Nelle malattie di tipo **acuto**, infiammatorio la dose per gli adulti è di una capsula molle gastroresistente 3 – 4 volte al giorno, per i bambini di 4–5 anni 1 capsula molle gastroresistente 1–2 volte al giorno, per i bambini di 6–11 anni 1 capsula molle gastroresistente 1 – 3 volte al giorno e per gli adolescenti a partire dai 12 anni 1 capsula molle gastroresistente 3–4 volte al giorno.

Nelle malattie di tipo **cronico** la dose per gli adulti e per gli adolescenti a partire dai 12 anni è di una capsula molle gastroresistente 2 volte al giorno. Questa posologia si consiglia anche per terapie permanenti.

Per facilitare l'espettorazione al mattino in caso di bronchite cronica, può assumere la sera prima di coricarsi un'ulteriore capsula molle gastroresistente di GeloMyrtol 300 mg.

I bambini di 4–5 anni assumono 1 capsula molle gastroresistente 1 volta al giorno e i bambini di 6-11 anni assumono 1 capsula molle gastroresistente 1-2 volte al giorno.

GeloMyrtol 300 mg capsule molli gastroresistenti deve essere assunto mezz'ora prima dei pasti, senza masticare, con abbondante liquido freddo.

Per bambini sotto i 10 anni usare solo su prescrizione medica. Non somministrare a bambini piccoli e bambini di età inferiore ai 4 anni.

Per facilitare il riposo notturno, l'ultima dose si può prendere prima di coricarsi.

In presenza di malattie delle vie respiratorie che durano più di 7 giorni bisogna consultare un medico, un farmacista o un droghiere.

Si attenga alla posologia indicata nel foglietto illustrativo o prescritta dal medico. Se ritiene che l'azione del medicamento sia troppo debole o troppo forte ne parli al suo medico, al suo farmacista o al suo droghiere.

Quali effetti collaterali può avere GeloMyrtol 300 mg?

In seguito all'assunzione del GeloMyrtol 300 mg possono manifestarsi i seguenti effetti collaterali:

Comune: dolori gastrici o della parte superiore dell'addome.

Non comune: reazioni allergiche (come affanno, gonfiore facciale, orticaria, eruzione cutanea, prurito); infiammazione della mucosa gastrica o della mucosa intestinale, nausea, vomito, diarrea o altri disturbi digestivi.

Molto raro: mettere in movimento calcoli renali o biliari preesistenti.

Frequenza non nota: reazioni anafilattiche gravi (gravi reazioni allergiche di tipo immediato, ad es. grave difficoltà di respirazione, disturbi circolatori).

Se osserva effetti collaterali, si rivolga al suo medico, farmacista o droghiere, soprattutto se si tratta di effetti collaterali non descritti in questo foglietto illustrativo.

Di che altro occorre tener conto?

Stabilità

Il medicamento non dev'essere utilizzato oltre la data indicata con «EXP» sul contenitore.

Istruzioni di conservazione

Non conservare a temperature superiori a 25 °C.

Conservare nella confezione originale.

Tenere fuori dalla portata dei bambini.

Ulteriori indicazioni

Il medico, il farmacista o il droghiere, che sono in possesso di un'informazione professionale dettagliata, possono darle ulteriori informazioni.

Cosa contiene GeloMyrtol 300 mg?

1 capsula molle gastroresistente contiene:

Principi attivi

300 mg di distillato a partire da una miscela di: essenza di eucalipto rettificata (*Eucalyptus* spp., aetheroleum), essenza di arancia dolce rettificata (*Citrus × sinensis* (L.) Osbeck, aetheroleum), essenza di limone rettificata (*Citrus limon* (L.) Burm.f., aetheroleum) ed essenza di mirto rettificata (*Myrtus communis* L., aetheroleum), (66:32:1:1).

Sostanze ausiliarie

Olio di colza raffinato, gelatina, glicerolo all'85 % (E 422), sorbitolo liquido (non cristallizzabile) (E 420), ipromellosa acetato succinato, trietile citrato (E 1505), sodio laurilsolfato, talco, destrina, ammonio glicirrinato.

Numero dell'omologazione

62423 (Swissmedic)

Dove è ottenibile GeloMyrtol 300 mg? Quali confezioni sono disponibili?

In farmacia e in drogheria, senza prescrizione medica. Confezioni da 20 e 50 capsule molli gastroresistenti.

Titolare dell'omologazione

Alpinamed AG, Roggwil TG (Domicilio: 9306 Freidorf)

Fabbricante

G. Pohl-Boskamp GmbH & Co. KG
D-25551 Hohenlockstedt

Questo foglietto illustrativo è stato controllato l'ultima volta nel settembre 2023 dall'autorità competente in materia di medicinali (Swissmedic).



Alpinamed