



Alpinamed

Huile de nigelle **forte**



Informations sur le produit

Complément alimentaire

Reich en acides gras polyinsaturés

Huile pure de graines de nigelle,
obtenue par pression douce



Huile de nigelle



Naturel Thymoquinone



Végan



Sans gluten



Sans lactose



Sans agents conservateurs

Alpinamed® Olio di cumino nero **forte** capsule

Integratore alimentare con olio di cumino nero.

Grazie per aver scelto di acquistare
olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed.



✓ Qualità
controllata

Cos'è Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed?

Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed è un integratore alimentare sotto forma di capsule molli vegane per uso orale. Ogni capsula contiene 500 mg di puro olio di cumino nero egiziano. Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed è naturalmente ricco di timochinone, un prezioso componente dell'olio. Ciò può essere garantito dalla lavorazione delicata e dall'uso di semi di cumino nero di prima qualità. In questo modo si preservano anche i preziosi acidi grassi polinsaturi.

Gli acidi grassi polinsaturi sono estremamente sensibili e si deteriorano rapidamente quando entrano in contatto con l'ossigeno dell'aria. Per proteggere le capsule di olio di cumino nero di Alpinamed dal deterioramento per ossidazione tramite ossigeno si aggiungono un estratto naturale di rosmarino sviluppato da Alpinamed. Questo complesso processo protettivo consente agli acidi grassi nelle capsule di olio di cumino nero **forte** di Alpinamed di rimanere attivi.

Come viene dosato Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed?

Gli adulti assumono in genere 3 capsule al giorno con un po' di liquidi. Le capsule possono essere assunte tutte in una volta o distribuite nel corso della giornata. Le capsule morbide sono facili da deglutire. Le persone con difficoltà di deglutizione possono anche aprire (tagliare o perforare) le capsule, miscelarne il contenuto oleoso con altri alimenti e assumerlo in tale forma. Si prega di notare che l'olio di cumino nero ha un gusto intrinseco pronunciato.

Si può assumere Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed durante la gravidanza o l'allattamento?

Per motivi precauzionali, l'uso durante la gravidanza non è raccomandato in quanto non sono finora disponibili dati sufficienti. L'uso durante l'allattamento dovrebbe avvenire solo dopo aver consultato un operatore sanitario.

Per quanto tempo può essere assunto Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed?

Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed è un integratore alimentare e, come tale, fa parte degli alimenti. Gli integratori alimentari devono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

Che cosa distingue Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed da altri prodotti?

Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed contiene un olio di cumino nero di alta qualità accuratamente selezionato e proveniente da coltivazione controllata. La lavorazione delicata garantisce il mantenimento degli ingredienti naturali, in particolare del timochinone che nella letteratura specialistica viene descritto come il componente bioattivo principale del cumino nero. Nell'ambito di analisi interne è stato riscontrato che molti prodotti a base di olio di cumino nero disponibili in commercio contengono solo quantità minime o non rilevabili di timochinone. Al contrario, Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed ha un alto contenuto di timochinone allo stato naturale, senza arricchimento artificiale.

Perché Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed contiene sostanze ausiliarie?

Per la produzione di Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed sono necessarie sostanze ausiliarie selezionate. Queste

sostanze ausiliarie (per es. estratto naturale di rosmarino) servono per proteggere il sensibile olio di cumino nero o per la produzione dell'involucro vegano della capsula.

L'involucro della capsula, vegano e privo di gelatina, è costituito da amido vegetale modificato e carragenina. La carragenina è una sostanza naturale che si trova nelle alghe rosse e viene utilizzata come addensante. La carragenina è approvata anche per l'uso nei prodotti biologici. Al fine di mantenere la morbidezza e l'elasticità della capsula, il suo involucro contiene anche glicerolo e sorbitolo come agente umidificante. Tutte le sostanze utilizzate sono omologate dalle autorità svizzere e soddisfano l'Ordinanza del DFI sugli additivi ammessi nelle derrate alimentari.

Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed contiene allergeni noti?

Le capsule non contengono allergeni soggetti all'obbligo di dichiarazione ai sensi dell'Ordinanza del DFI concernente le informazioni sulle derrate alimentari (OID). Il prodotto è vegano, senza glutine, senza lattosio e senza conservanti.

Come va conservato Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed?

Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed deve essere conservato nella confezione originale, a temperatura ambiente, fuori dalla portata dei bambini piccoli e in un luogo asciutto e al riparo dalla luce.

Prodotto di qualità Alpinamed

La scelta delle materie prime e la produzione di Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed sono soggette a processi di controllo e garanzia della qualità molto esigenti. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto in laboratorio a molteplici procedure analitiche di controllo. L'olio ottenuto mediante spremitura a freddo delicata artigianale viene analizzato per garantirne identità, purezza, freschezza e contenuto di acidi grassi polinsaturi e per escludere la presenza di sostanze nocive, tossine ambientali e impurità microbiche.

Ingredienti e valori nutritivi

Vedi la scatola pieghevole.

Nota

L'odore di trementina di Olio di cumino nero **forte** capsule di Alpinamed è un indicatore dell'alta qualità dell'olio. Questo odore caratteristico è dovuto al timochinone contenuto nell'olio. Il timochinone è una sostanza naturale che favorisce le preziose proprietà benefiche dell'olio di cumino nero. Alpinamed rinuncia deliberatamente alla colorazione delle capsule e agli additivi non strettamente necessari ai fini tecnici. Le capsule possono quindi presentare eventualmente lievi differenze di colore e sapore. Questo non ha alcun influsso sulla qualità. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Sviluppato, confezionato e testato in Svizzera, prodotto nell'UE su licenza di Alpinamed.
Distribuzione Svizzera: Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Distribuzione Austria: Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn

109306-07/25



Alpinamed

Schwarzkümmelöl **forte**



Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel

Reich an mehrfach ungesättigten Fettsäuren

Reines, durch schonende Pressung
gewonnenes Öl aus Schwarzkümmelsamen



Schwarzkümmelöl



Natürliches Thymoquinon



Vegan



Glutenfrei



Lactosefrei



Ohne Konservierungsmittel

Alpinamed® Schwarzkümmelöl forte Kapseln

Nahrungsergänzungsmittel mit
Schwarzkümmelöl.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf
von Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln
entschieden haben.

Was sind Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln?

Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln sind ein Nahrungs-
ergänzungsmittel in Form von veganen, weichen Kapseln zum
Einnehmen. Jede Kapsel enthält 500 mg reines ägyptisches
Schwarzkümmelöl. Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln
sind von Natur aus reich an Thymochinon, einem hochwertigen
Bestandteil des Öls, was durch die schonende Verarbeitung
und die Verwendung erstklassiger Schwarzkümmelsamen ge-
währleistet werden kann. Dadurch bleiben auch die wertvollen
mehrfach ungesättigten Fettsäuren erhalten. Mehrfach ungesättigte Fettsäuren sind hochempfindlich und
verderben rasch, wenn sie mit Luftsauerstoff in Berührung
kommen. Deshalb werden Alpinamed Schwarzkümmel-
öl^{forte} Kapseln mit einem von Alpinamed entwickelten natür-
lichen Extrakt aus dem Rosmarinstrauch vor Verderb durch
Sauerstoffoxidation geschützt. Durch dieses aufwändige
Schutzverfahren bleiben die Fettsäuren in den Alpinamed
Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln aktiv.

**Wie werden Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln
dosiert?**

Erwachsene nehmen in der Regel 3 Kapseln pro Tag mit etwas
Flüssigkeit ein. Die Einnahme kann auch einmal oder über den
Tag verteilt erfolgen. Die weichen Kapseln sind angenehm
zum Schlucken. Personen mit Schluckproblemen, können
die Kapseln auch öffnen (aufschneiden oder aufstechen) und
den öligen Kapselinhalt mit anderen Speisen vermischen und
einnehmen. Bitte beachten Sie, dass Schwarzkümmelöl einen
ausgeprägten Eigengeschmack hat.

**Dürfen Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln in der
Schwangerschaft oder Stillzeit angewendet werden?**

Die Anwendung wird während der Schwangerschaft aus Vor-
sichtsründen nicht empfohlen, da bisher keine ausreichenden
Daten vorliegen. In der Stillzeit sollte die Anwendung nur nach
Rücksprache mit einer medizinischen Fachperson erfolgen.

**Wie lange können Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte}
Kapseln eingenommen werden?**

Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln gehören als Nah-
rungsergänzungsmittel zu den Lebensmitteln. Nahrungser-
gänzungsmittel sollen so lange eingenommen werden, wie ein
Bedarf an den darin enthaltenen Nährstoffen besteht.

**Was unterscheidet Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte}
Kapseln von anderen Produkten?**

Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln enthalten ein sorg-
fältig ausgewähltes, hochwertiges Schwarzkümmelöl aus
kontrolliertem Anbau. Durch eine schonende Verarbeitung
bleiben die natürlichen Inhaltsstoffe erhalten insbesondere
Thymochinon, der in der Fachliteratur als zentraler bioaktiver
Bestandteil des Schwarzkümmels beschrieben wird. Im Rah-
men interner Analysen wurde festgestellt, dass viele handels-
übliche Schwarzkümmelöl-Produkte nur geringe oder nicht
nachweisbare Mengen an Thymochinon enthalten. Im Gegen-
satz dazu weisen Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln
einen hohen, naturbasierten Thymochinongehalt auf, ohne
künstliche Anreicherung.

**Weshalb enthalten Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte}
Kapseln Hilfsstoffe?**

Zur Herstellung der Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln
werden ausgesuchte Hilfsstoffe benötigt. Diese Hilfsstoffe



(z.B. natürlicher Rosmarinextrakt) dienen dem Schutz des
empfindlichen Schwarzkümmelöls oder werden für die Her-
stellung der veganen Kapselhülle benötigt. Die gelatinefreie, vegane Kapselhülle besteht aus einer mo-
difizierten Pflanzenstärke sowie Karrageen. Karrageen ist ein
natürlicher Stoff, der in der Rotalge vorkommt und als Ver-
dickungsmittel eingesetzt wird. Karrageen ist auch für den
Einsatz in Bio-Produkten freigegeben. Damit die Kapsel weich
und geschmeidig bleibt, enthält die Kapselhülle zusätzlich
Glycerin als Feuchthaltemittel. Alle verwendeten Stoffe sind
von den Schweizerischen Behörden zugelassen und entspre-
chen der Verordnung des EDI über die zulässigen Zusatzstoffe
in Lebensmitteln.

**Enthalten Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln
bekannte Allergene?**

Die Kapseln enthalten keine gemäss der Schweizer Lebens-
mittelverordnung (LIV) deklarationspflichtigen Allergene. Das
Produkt ist vegan, glutenfrei, lactosefrei und frei von Konser-
vierungsmitteln.

**Wie sollen Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln
aufbewahrt werden?**

Alpinamed Schwarzkümmelöl^{forte} Kapseln sollen für kleine
Kinder unerreichbar, trocken und vor Licht geschützt, bei
Zimmertemperatur in der Originalverpackung aufbewahrt
werden.

Alpinamed Qualitätsprodukt

Rohstoffauswahl und Herstellung der Alpinamed Schwarz-
kümmelöl^{forte} Kapseln unterliegen einem anspruchsvollen
Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Bevor das ver-
wendungsfertige Produkt in den Handel gelangt, durchläuft es
ein mehrstufiges laboranalytisches Prüfverfahren. Das durch
schonende handwerkliche Kaltpressung gewonnene Öl wird
auf Identität, Reinheit, Frische, Gehalt an mehrfach ungesät-
tigten Fettsäuren, Schadstoffe, Umweltgifte und mikrobielle
Verunreinigungen geprüft.

Zutaten und Nährwerte
Siehe Faltschachtel.

Hinweis

Der terpentinartige Geruch der Alpinamed Schwarzkümmel-
öl^{forte} Kapseln ist ein Indikator für die hohe Qualität des Öls.
Dieser charakteristische Geruch wird durch das im Öl ent-
haltene Thymochinon hervorgerufen. Thymochinon ist eine
natürliche Substanz, welche die positiven und wertvollen
Eigenschaften des Schwarzkümmelöls unterstützt. Alpi-
nated verzichtet bewusst auf die Einfärbung der Kapseln und
auf technisch nicht unbedingt notwendige Zusatzstoffe. Die
Kapseln können deshalb möglicherweise leichte Farb-
und Geschmacksdifferenzen aufweisen. Dies hat keinen Einfluss
auf die Qualität. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz
für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung
sowie eine gesunde Lebensweise.

Entwickelt, verpackt und geprüft in der Schweiz,
hergestellt in der EU unter der Lizenz von Alpinamed.
Vertrieb Schweiz: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**
Vertrieb Österreich: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**

Alpinamed® Huile de nigelle forte Capsules

Complément alimentaire à base d'huile de
nigelle (cumin noir).

Nous vous remercions d'avoir acheté
Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules



Qu'est-ce qu'Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules?

Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules est un complément
alimentaire sous forme de capsules véganes et molles à ava-
ler. Chaque capsule contient 500 mg d'huile de nigelle pure
en provenance d'Égypte. L'huile de nigelle Alpinamed est na-
turellement riche en thymoquinone. Ce composant de haute
valeur nutritive de l'huile est préservé grâce à un procédé de
fabrication non agressif et à l'utilisation de graines de nigelle
de première qualité. Les précieux acides gras polyinsaturés
restent ainsi intacts.

Les acides gras polyinsaturés sont très fragiles et se dégradent
rapidement au contact de l'oxygène de l'air. C'est pourquoi
Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules sont protégées contre
l'effet oxydatif de l'oxygène par un extrait naturel de ro-
marin développé par Alpinamed. Ces procédés de protection
complexes permettent aux acides gras de rester actifs dans
Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules.

**Comment prendre Alpinamed Huile de nigelle^{forte}
Capsules?**

Les adultes prennent en général 3 capsules par jour avec un peu
de liquide. La prise peut avoir lieu en une fois ou être répartie au
cours de la journée. Les capsules molles sont agréables à avaler.
Les personnes avec des problèmes de déglutition peuvent aussi
ouvrir les capsules (en les coupant ou en les perçant) et mélan-
ger leur contenu huileux avec d'autres aliments. Veuillez noter
que l'huile de nigelle a un goût prononcé.

**Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules peut-il être pris
pendant la grossesse ou l'allaitement?**

Par mesure de précaution, l'utilisation n'est pas recommandée
pendant la grossesse car les données disponibles à ce jour sont
insuffisantes. Pendant l'allaitement, l'utilisation ne doit avoir
lieu qu'après consultation d'un professionnel de santé.

**Pendant combien de temps peut-on prendre Alpinamed
Huile de nigelle^{forte} Capsules?**

En tant que compléments alimentaires, Alpinamed Huile de
nigelle^{forte} Capsules font partie des aliments. Les compléments
alimentaires doivent être pris aussi longtemps que le besoin en
nutriments contenus dans la composition persiste.

**Qu'est-ce qui différencie Alpinamed Huile de nigelle^{forte}
Capsules d'autres produits?**

Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules contient une huile de
nigelle de haute qualité, soigneusement sélectionnée et issue
d'une culture contrôlée. Grâce à un traitement non agressif, les
ingrédients naturels sont préservés, en particulier la thymo-
quinone, décrite dans la littérature spécialisée comme le princi-
pal composant bioactif de la nigelle. Des analyses internes ont
montré que de nombreux produits à base d'huile de nigelle
disponibles dans le commerce ne contiennent que des quanti-
tés faibles ou indétectables de thymoquinone. À l'inverse, Alpi-
nated Huile de nigelle^{forte} Capsules présente une forte teneur
en thymoquinone naturelle, sans enrichissement artificiel.

**Pourquoi Alpinamed Huile de nigelle^{forte} contient-il des
additifs?**

Des excipients sélectionnés sont nécessaires à la fabrication
d'Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules. Ces excipients (par
ex. extrait de romarin naturel) servent à protéger l'huile de
nigelle fragile ou sont utilisés pour fabriquer l'enveloppe
végane de la capsule.

L'enveloppe végane et sans gélatine de la capsule se compose
d'amidon végétal modifié et de carraghénane. Le carraghénane
est un composé naturel issu des algues rouges et utilisé comme
épaississant. Son utilisation est autorisée dans les produits
bio. Pour que la capsule reste molle et souple, son enveloppe
contient en plus du glycérol comme agent humectant. Tous
les composants utilisés sont autorisés par les autorités suisses
et satisfait à l'ordonnance du DFI sur les excipients autorisés
dans les denrées alimentaires.

**Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules contient-il des
allergènes connus?**

Les capsules ne contiennent pas d'allergènes assujettis à
l'obligation de déclaration conformément à l'Ordonnance
suisse sur les denrées alimentaires (ODAI). Le produit est végan
et ne contient ni gluten, ni lactose, ni conservateurs.

**Comment conserver Alpinamed Huile de nigelle^{forte}
Capsules?**

Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules doit être conservées
hors de portée des enfants en bas âge, au sec, à l'abri de la
lumière, à température ambiante et dans l'emballage original.

Produit de qualité Alpinamed

La sélection des matières premières et la fabrication
d'Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules sont soumises à une
procédure d'analyse et d'assurance qualité très exigeante.
Avant l'arrivée du produit prêt à l'emploi dans le commerce,
une procédure d'analyse en laboratoire en plusieurs étapes
est suivie. L'huile obtenue par pressage artisanal à froid (un
procédé non agressif) est analysée en termes d'identité, de
pureté, de fraîcheur, de teneur en acides gras poly-insaturés,
de toxines, de molécules toxiques environnementales et
d'impuretés microbiennes.

Composition et valeurs nutritives
Voir l'emballage externe.

Remarque

L'odeur de terpène l'Alpinamed Huile de nigelle^{forte} Capsules est
un indicateur de la qualité élevée de l'huile. Cette odeur carac-
téristique est due à la thymoquinone qui se trouve dans l'huile.
La thymoquinone est une molécule naturelle qui renforce les
précieuses propriétés bénéfiques de l'huile de nigelle. Alpi-
nated renonce volontairement à la coloration des capsules
et à l'utilisation d'excipients non indispensables du point de
vue technique. C'est pourquoi les capsules peuvent montrer
de légères différences en termes de coloration et de goût. Cela
n'a aucun impact sur la qualité. Les compléments alimentaires
ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ni un
mode de vie sain.

Développé, emballé et contrôlé en Suisse,
fabriqué en UE sous licence d'Alpinamed.
Distribution en Suisse: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**
Distribution Autriche: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**