



Alpinamed

Alpinamed® Safran Kids Gummies

Per la mente e i nervi.
Per ridurre stanchezza e affaticamento.

Grazie per aver scelto di acquistare
Safran Kids Gummies di Alpinamed.

Cos'è Safran Kids Gummies di Alpinamed?

Safran Kids Gummies di Alpinamed è un integratore alimentare per bambini sotto forma di gummies vegani. Ogni gummy contiene 3 mg di estratto di zafferano da 8 stimmi freschi di zafferano iraniano e vitamina B6 per la psiche e i nervi.

Come viene dosato Safran Kids Gummies di Alpinamed?

- Bambini di 4 – 6 anni di età: 1 gummy al giorno
- Bambini di 7 – 9 anni di età: 2 gummies al giorno
- Bambini a partire dai 10 anni di età: 3 gummies al giorno

Per quanto tempo può essere assunto Safran Kids Gummies di Alpinamed?

Safran Kids Gummies di Alpinamed è un integratore alimentare e, come tale, fa parte degli alimenti. Gli integratori alimentari devono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

Perché Safran Kids Gummies di Alpinamed contiene vitamina B6?

Secondo l'ordinanza del DFI (Dipartimento federale dell'interno) concernente le informazioni sulle derrate alimentari (OID), la vitamina B6 contenuta in Safran Kids Gummies di Alpinamed contribuisce alla normale funzione psicologica, al normale funzionamento del sistema nervoso e alla riduzione della stanchezza e dell'affaticamento.

Safran Kids Gummies di Alpinamed contiene allergeni noti?

Safran Kids Gummies di Alpinamed è vegano e non contiene allergeni di latte, uova e pesce. Safran Kids Gummies di Alpinamed non contiene parti di frutta a guscio né di cereali o di soia. Safran Kids Gummies di Alpinamed è senza glutine, senza lattosio e non contiene coloranti, aromi o conservanti artificiali.

Come va conservato Safran Kids Gummies di Alpinamed?

Safran Kids Gummies di Alpinamed deve essere conservato nella confezione originale, fuori dalla portata dei bambini piccoli e in un luogo asciutto e al riparo dalla luce.

Safran Kids Gummies di Alpinamed viene controllato?

Gli integratori alimentari sono una questione di fiducia. L'estratto di zafferano viene sottoposto ad analisi di laboratorio per verificare il contenuto di ingredienti determinanti per il valore, quali il Zafferano e la crocina. Vengono analizzati anche gli inquinanti ambientali quali cadmio, piombo, mercurio, arsenico, benzopireni e pesticidi, nonché i contaminanti microbiologici.

Prodotto di qualità Alpinamed

La scelta delle materie prime e la produzione di Safran Kids Gummies di Alpinamed sono soggette a processi di controllo e garanzia della qualità molto esigenti. Le materie prime di alta qualità sono sottoposte ad analisi di laboratorio complesse. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto a un processo di garanzia della qualità in più fasi.

Ingredienti e valori nutritivi

Vedi la scatola pieghevole.

Nota

La confezione può avere un diverso livello di riempimento o, talvolta, non essere completamente piena. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano. Non superare le dosi giornaliere raccomandate. Un consumo eccessivo può avere un effetto lassativo. Le donne in gravidanza e in allattamento dovrebbero consultare un medico prima di assumere un integratore alimentare contenente zafferano.



Qualità
controllata

Per una normale funzione di psiche e nervi dei bambini possono essere utili i seguenti consigli per genitori e figli:

I bambini che si agitano e faticano a rispettare le regole hanno molti lati positivi e qualità. Cercate di cogliere questi aspetti e non prestate attenzione solo a ciò che non funziona. **Incoraggiate** vostro figlio nei suoi lati positivi e mostrategli che lo apprezzate per le tante cose lodevoli e la creatività che mostra.

Lodate vostro figlio se ha realizzato qualcosa di buono o anche solo per il suo impegno. Spesso i bambini hanno difficoltà a rispettare le regole e portare a termine i compiti. Attraverso i complimenti sentono riconoscimento e conferma e sperimentano che non ci sono solo critiche e rimproveri.

Regole chiare danno sostegno, orientamento e sicurezza a vostro figlio. Stabilite insieme le regole per la vita familiare a cui tutti devono attenersi e fissate limiti comprensibili per vostro figlio.

Fate in modo che la comunicazione con vostro figlio sia buona. Inviatelo a vostro figlio «messaggi-io» (in prima persona) chiari e inequivocabili che capisca bene. Un esempio: «Desidero che metti i tuoi libri sullo scaffale.» Controllate quindi se vostro figlio l'ha fatto. Non mettete vostro figlio di fronte a un compito troppo impegnativo che non è in grado di gestire (p. es. riordinare l'intera stanza), ma scegliete piuttosto piccoli compiti parziali realizzabili.

I bambini vivaci hanno bisogno di una semplice struttura quotidiana a cui potersi orientare. Anche rituali affidabili aiutano il bambino. In questo modo sa meglio quando e quale comportamento è auspicabile.

Alcuni bambini hanno difficoltà a rispettare le regole. Se un bambino trasgredisce le regole, si dovrebbe reagire sempre in modo coerente e immediato. Se la sanzione viene impartita solo poche ore dopo, il bambino non può più stabilire una correlazione con l'evento. Anche se si punisce la trasgressione di una regola una volta e la si lascia passare la volta successiva, non si fornisce alcun orientamento preciso alla bambina o al bambino. Una adeguata sanzione negativa in caso di comportamento indesiderato sarebbe, ad esempio, una piccola pausa.

Alcune attività, ad esempio i compiti a casa, sono particolarmente problematiche per i bambini con difficoltà di concentrazione. Per evitare di farsi sfuggire il controllo, concordate in anticipo le regole per queste situazioni e pensate insieme alle ricompense da elargire una volta che vostro figlio le avrà padroneggiate.

Proteggete vostro figlio da un eccesso di stimoli (consumo di media, telefono cellulare). Troppi stimoli rendono i bambini vivaci ancora più sovraeccitati e irrequieti.

Anche se a volte risulta difficile, mantenete la calma, siate pazienti e non perdetevi la visione del quadro generale. Cercate di mostrare comprensione per le peculiarità del comportamento di vostro figlio, in modo da non farlo sentire di continuo rifiutato.

Quando le emozioni traboccano, le discussioni sono spesso infruttuose. In queste situazioni, le pause sono un mezzo più costruttivo dello scontro diretto, sia per voi sia per vostro figlio. Una volta raggiunta di nuovo la calma e una maggiore serenità è spesso più facile trovare una soluzione al problema.

I bambini vivaci sottraggono tempo e forze ai genitori. Prestate attenzione alle vostre esigenze e dedicateli del tempo per rilassarvi. Dopo che avrete ricaricato le batterie, anche vostro figlio ne trarrà beneficio.



Alpinamed



Safran Kids Gummies

Vegan

Informations sur le produit

Complément alimentaire

Pour le psychisme et les nerfs®
Pour réduire la fatigue et la lassitude®

- Extrait de safran
- Vitamine B6
- Goût de baies
- Sans sucre

- Végan
- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans agents conservateurs, ni colorants artificiels

Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel

Für Psyche und Nerven®

Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung®

- Safranextrakt
- Vitamin B6
- Beeren-Geschmack
- Zuckerfrei

- Vegan
- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Ohne künstliche Aromen, Farb- und Konservierungsstoffe

Fabbricato nell'UE.
Distribuzione Svizzera: Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Distribuzione Austria: Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn

112670-04/26

Alpinamed® Safran Kids Gummies

Für Psyche und Nerven. Zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf von Alpinamed Safran Kids Gummies entschieden haben.

Was sind Alpinamed Safran Kids Gummies?

Alpinamed Safran Kids Gummies sind ein Nahrungsergänzungsmittel für Kinder in Form von veganen Gummies. Jeder Gummy enthält 3 mg Safranextrakt aus 8 frischen Stigmen des iranischen Safrans sowie Vitamin B6 für Psyche und Nerven.

Wie werden Alpinamed Safran Kids Gummies dosiert?

- Kinder von 4 – 6 Jahren: 1 Gummy täglich
- Kinder von 7 – 9 Jahren: 2 Gummies täglich
- Kinder ab 10 Jahren: 3 Gummies täglich

Wie lange können Alpinamed Safran Kids Gummies eingenommen werden?

Alpinamed Safran Kids Gummies gehören als Nahrungsergänzungsmittel zu den Lebensmitteln. Nahrungsergänzungsmittel sollen so lange eingenommen werden, wie ein Bedarf an den darin enthaltenen Nährstoffen besteht.

Weshalb enthalten Alpinamed Safran Kids Gummies Vitamin B6?

Gemäss der Verordnung des EDI (Eidgenössisches Departement des Innern) betreffend die Information über Lebensmittel (LIV) trägt das in den Alpinamed Safran Kids Gummies enthaltene Vitamin B6 zur normalen psychischen Funktion, zu einer normalen Funktion des Nervensystems sowie zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung bei.

Enthalten Alpinamed Safran Kids Gummies bekannte Allergene?

Alpinamed Safran Kids Gummies sind vegan und enthalten keine Allergene aus Milch, Eiern und Fisch. Alpinamed Safran Kids Gummies enthalten weder Nussbestandteile noch Bestandteile von Getreidearten oder Soja. Alpinamed Safran Kids Gummies sind glutenfrei, lactosefrei und enthalten weder künstliche Farb- oder Aromastoffe noch Konservierungsmittel.

Wie sollen Alpinamed Safran Kids Gummies aufbewahrt werden?

Alpinamed Safran Kids Gummies sollen für kleine Kinder unerschikbaar, trocken und vor Licht geschützt in der Originalverpackung aufbewahrt werden.

Werden Alpinamed Safran Kids Gummies geprüft?

Nahrungsergänzungsmittel sind Vertrauenssache. Der Safranextrakt wird auf den Gehalt an wertbestimmenden Inhaltsstoffen wie Safranin und Crocin laboranalytisch geprüft. Ebenso erfolgt eine Prüfung auf Umweltschadstoffe wie Cadmium, Blei, Quecksilber, Arsen, Benzpyrene und Pestizide sowie auf mikrobiologische Verunreinigungen.

Alpinamed Qualitätsprodukt

Rohstoffauswahl und Herstellung der Alpinamed Safran Kids Gummies unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Die hochwertigen Ausgangsstoffe werden in aufwändigen Laboranalysen geprüft. Bevor das verwendungsfertige Produkt in den Handel gelangt, durchläuft es ein mehrstufiges Qualitätssicherungsverfahren.

Zutaten und Nährwerte

Siehe Faltschachtel

Hinweis

Die Packung kann einen unterschiedlichen Füllstand aufweisen oder teilweise nicht ganz gefüllt sein. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise. Angegebene, empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten. Übermässiger Konsum kann abführend wirken. Schwangere und stillende Frauen sollten vor der Einnahme eines Nahrungsergänzungsmittels mit Safran einen Arzt / eine Ärztin konsultieren.



Für eine normale Funktion von Psyche und Nerven der Kinder können folgende Ratschläge für Eltern und Kinder hilfreich sein:

Kinder, die herumzappeln und sich mit dem Einhalten von Regeln schwer tun, haben viele gute und starke Seiten. Versuchen Sie diese wahrzunehmen und achten Sie nicht nur auf das, was nicht funktioniert. **Bestärken** Sie Ihr Kind in seinen guten Seiten und zeigen Sie ihm, dass Sie es gerne haben und viel Lobenswertes und Kreatives an ihm ist.

Loben Sie Ihr Kind, wenn es etwas gut gemacht oder auch nur sich angestrengt hat. Oft fällt es Kindern schwer, Regeln einzuhalten und Aufgaben zu Ende zu bringen. Durch das Lob erfährt es Anerkennung und Bestätigung und macht die Erfahrung, dass es nicht nur Kritik und Zurechtweisungen gibt.

Klare **Regeln** geben Ihrem Kind Halt, Orientierung und Sicherheit. Stellen Sie gemeinsam Regeln für das Familienleben auf, an die sich alle halten müssen und setzen Sie Ihrem Kind klare Grenzen.

Achten Sie auf eine gute Kommunikation mit Ihrem Kind. Senden Sie Ihrem Kind klare und eindeutige «Ich-Botschaften», die es gut verstehen kann. Ein Beispiel: «Ich möchte, dass du deine Bücher ins Regal räumst.» Kontrollieren Sie anschliessend, ob Ihr Kind dies gemacht hat. Konfrontieren Sie Ihr Kind nicht mit einer zu grossen Aufgabe, die es nicht schaffen kann (das ganze Zimmer aufräumen), sondern besser mit kleinen erfüllbaren Teilaufgaben.

Lebhafte Kinder brauchen eine klare Tagesstruktur, an der sie sich orientieren können. Auch verlässliche Rituale helfen einem Kind. So weiss es besser, wann welches Verhalten erwünscht ist.

Manche Kinder tun sich schwer, Regeln einzuhalten. Falls ein Kind Regeln übertritt, sollten Sie immer konsequent und unmittelbar reagieren. Bei einer Sanktion, die erst einige Stunden später erfolgt, kann es den Bezug zum Anlass nicht mehr herstellen. Auch wenn Sie einen Regelübertritt einmal bestrafen und ihn das andere Mal durchgehen lassen, gibt dies Ihrem Kind keine Orientierung. Eine angemessene negative Sanktion bei unerwünschtem Verhalten wäre beispielsweise eine kleine Pause.

Manche Situationen sind für konzentrationsschwache Kinder besonders problematisch, etwa die Hausaufgaben. Damit nicht alles aus dem Ruder gerät, vereinbaren Sie vorher Regeln für diese Situationen und denken Sie sich gemeinsam Belohnungen aus, wenn Ihr Kind die Situationen gemeistert hat.

Bewahren Sie Ihr Kind vor einer Reizüberflutung (Medienkonsum, Handy). Zu viele Reize machen lebhaftes Kind noch überdreht und unruhiger.

Auch wenn es Ihnen manchmal schwerfällt – bleiben Sie ruhig, seien Sie geduldig und behalten Sie die Übersicht. Versuchen Sie, Verständnis für die Besonderheiten im Verhalten des Kindes aufzubringen. So fühlt es sich nicht dauernd abgelehnt.

Wenn die Emotionen überkochen, sind Diskussionen oft fruchtlos. Hier sind Auszeiten für Sie selbst und Ihr Kind ein besseres Mittel als die direkte Konfrontation. Wenn Sie sich beruhigt und wieder mehr Gelassenheit haben, lässt sich oft besser eine Lösung für das Problem finden.

Lebhafte Kinder rauben den Eltern Zeit und Kraft. Achten Sie auf Ihre eigenen Bedürfnisse und nehmen Sie sich Zeit für sich selbst, in denen Sie sich entspannen. Wenn Sie Ihre Akkus wieder aufgeladen haben, profitiert auch Ihr Kind davon.

Hergestellt in der EU.
Vertrieb Schweiz: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**
Vertrieb Österreich: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**

Alpinamed® Safran Kids Gummies

**Pour le psychisme et les nerfs.
Pour réduire la fatigue et la lassitude.**

Nous vous remercions d'avoir acheté Alpinamed Safran Kids Gummies.

Qu'est-ce qu'Alpinamed Safran Kids Gummies?

Alpinamed Safran Kids Gummies est un complément alimentaire pour les enfants en forme de gummies véganes. Chaque gummy contient 3 mg d'extrait de safran issu de 8 stigmates frais de safran iranien ainsi que de la vitamine B6 pour le psychisme et les nerfs.

Comment prendre Alpinamed Safran Kids Gummies?

- Enfants de 4 à 6 ans: 1 gummy par jour
- Enfants de 7 à 9 ans: 2 gummies par jour
- Enfants à partir de 10 ans: 3 gummies par jour

Pendant combien de temps peut-on prendre Alpinamed Safran Kids Gummies?

En tant que complément alimentaire, Alpinamed Safran Kids Gummies fait partie des aliments. Les compléments alimentaires doivent être pris aussi longtemps que le besoin en nutriments contenus dans la composition persiste.

Pourquoi Alpinamed Safran Kids Gummies contient-il de la vitamine B6?

Selon l'Ordonnance du DFI (Département fédéral de l'intérieur) concernant l'information sur les denrées alimentaires (OIDAI), la vitamine B6 contenue dans Alpinamed Safran Kids Gummies contribue à une fonction psychique normale, à un fonctionnement normal du système nerveux et à la réduction de la fatigue et de l'épuisement.

Alpinamed Safran Kids Gummies contient-il des allergènes connus?

Alpinamed Safran Kids Gummies est végétan et ne contient aucun allergène issu de lait, d'œufs ou de poisson. Alpinamed Safran Kids Gummies ne contient aucun composant de fruits à coque, céréales ou soja. Alpinamed Safran Kids Gummies est sans gluten, sans lactose et ne contient ni conservateurs, ni colorants ou arômes artificiels.

Comment conserver Alpinamed Safran Kids Gummies?

Alpinamed Safran Kids Gummies doit être conservé hors de portée des enfants en bas âge et être stocké au sec et à l'abri de la lumière dans son emballage d'origine.

Alpinamed Safran Kids Gummies est-il contrôlé?

Les compléments alimentaires sont une question de confiance. L'extrait de safran est testé en laboratoire pour connaître sa teneur en ingrédients déterminants comme le safranin et la crocine. De même, un contrôle des polluants environnementaux comme le cadmium, le plomb, le mercure, l'arsenic, les benzopyrènes et les pesticides ainsi que des impuretés microbiennes est effectué.

Un produit de qualité Alpinamed

La sélection des matières premières et la fabrication d'Alpinamed Safran Kids Gummies sont soumises à une procédure d'analyse et d'assurance qualité très exigeante. Les matières premières de qualité supérieure sont testées au cours d'analyses de laboratoire poussées. Avant l'arrivée du produit prêt à l'emploi dans le commerce, une procédure d'assurance qualité en plusieurs étapes est suivie.

Composition et valeurs nutritives

Voir l'emballage externe.

Remarque

Le niveau de remplissage du paquet est variable. Le paquet peut ne pas être complètement rempli. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée. Une consommation excessive peut avoir des effets laxatifs. Les femmes enceintes ou allaitantes doivent consulter un médecin avant de prendre des compléments alimentaires contenant du safran.



Pour un fonctionnement normal du psychisme et du système nerveux chez les enfants, les conseils suivants peuvent être utiles aux parents et aux enfants:

Les enfants hyperactifs et ayant des difficultés pour respecter les règles ont de nombreux côtés positifs et des points forts. Essayez de les percevoir et ne vous concentrez pas seulement sur ce qui ne fonctionne pas. **Encouragez** votre enfant à renforcer ses côtés positifs. Montrez-lui que vous l'aimez et qu'il a plein d'aptitudes dont il peut se féliciter et fait preuve de beaucoup de créativité.

Complimentez votre enfant lorsqu'il fait quelque chose de bien ou lorsqu'il s'est donné du mal pour faire quelque chose de positif. Souvent, les enfants ont des difficultés pour respecter les règles et mener les tâches confiées à leur terme. Lorsqu'il reçoit des compliments, l'enfant fait la découverte de la reconnaissance et de la confiance en soi et comprend qu'il existe autre chose que les critiques et les injonctions.

Des **règles** claires permettent à l'enfant de se structurer, de s'orienter et de se sentir en sécurité. Ensemble, fixez des règles communes pour toute la famille auxquelles tous doivent se tenir et montrez clairement les limites à votre enfant.

Veillez à une bonne communication avec votre enfant. Envoyez-lui des messages clairs et sans ambiguïté en employant la première personne («je») qu'il peut facilement comprendre. Voici un exemple: «Je voudrais que tu ranges tes livres sur leur étagère». Ensuite, contrôlez ce qu'a fait votre enfant. Ne lui confiez pas une tâche trop importante qu'il ne pourra pas accomplir (ranger toute la chambre). Il est plus efficace de lui confier des tâches partielles, plus faciles à mener à bien.

Les enfants turbulents ont besoin d'une structure quotidienne claire qui leur permet de s'orienter. Des rituels fiables sont également utiles à votre enfant. Il saura ainsi plus aisément identifier les comportements adéquats.

Certains enfants ont des difficultés pour respecter les règles. Si votre enfant ne les respecte pas, vous devez toujours réagir de manière immédiate et stricte. Avec une sanction qui tombe quelques heures plus tard, il ne pourra pas faire le lien avec l'événement. En cas de non-respect des règles, punir une fois et ne rien faire la fois suivante ne permet pas à votre enfant de s'orienter. Une sanction négative adaptée en cas de comportement inadéquat peut être par exemple une petite pause.

Certaines situations sont particulièrement problématiques pour les enfants avec des difficultés de concentration, comme les devoirs. Afin de garder la situation sous contrôle, mettez-vous d'accord au préalable avec votre enfant sur les règles à respecter dans ces cas-là et réfléchissez ensemble à des récompenses lorsque votre enfant se comporte correctement.

Protégez votre enfant contre les sollicitations nerveuses excessives (médias, téléphone portable). Ces stimuli amplifient l'agitation et l'énervement chez les enfants turbulents.

Même si cela est parfois difficile, restez calme, faites preuve de patience et gardez le contrôle. Faites preuve de compréhension envers les particularités du comportement de votre enfant. Ainsi, il ne se sentira pas rejeté en permanence.

Lorsque les émotions prennent le dessus, la discussion est souvent inutile. Dans ce cas, des temps morts sont plus bénéfiques, pour vous et votre enfant, afin d'éviter la confrontation directe. Lorsque vous vous êtes calmé.e et vous vous sentez plus détendu.e, il est plus facile de trouver une solution au problème.

Les enfants turbulents mobilisent le temps et l'énergie des parents. Restez aussi à l'écoute de vos propres besoins et prenez du temps pour vous au cours duquel vous pourrez vous détendre. Lorsque vos batteries sont rechargées, votre enfant en profite aussi.

Fabriqué en UE.
Distribution en Suisse: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**
Distribution Autriche: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**