



Alpinamed

Krill Oil Capsules

Pêche durable de krill

Informations sur le produit

Complément alimentaire

✓ **Cœur, cerveau et acuité visuelle**

✓ Oméga-3

✓ EPA + DHA

✓ Phospholipides

✓ Sans gluten

✓ Sans lactose

✓ Sans agents conservateurs

Alpinamed® Krill Oil Capsule

Acidi grassi naturali Omega 3
per la vostra salute.

*Grazie per aver scelto di acquistare
le capsule Krill oil di Alpinamed.*

Ogni **capsula di olio di krill Alpinamed** contiene 500 mg di puro olio di krill antartico di origine naturale. L'olio di krill è fonte di acidi grassi omega 3, tra cui i principali sono l'EPA (acido eicosapentaenoico) e il DHA (acido docosaesanoico). L'astaxantina, un pigmento naturale contenuto nell'olio di krill, conferisce a quest'olio il suo colore rosso intenso. Le capsule molli sono facili da inghiottire.

Dosaggio: come integratore alimentare: 1 – 2 capsule al giorno, in un'unica assunzione o suddivise in due assunzioni giornaliere.

Ingredienti: olio di krill 68% (origine: Antartide); antiossidante: estratto di rosmarino; capsula: gelatina; umettante: sorbitolo, glicerina. Senza glutine, lattosio e conservanti.

Avvertenze per allergici: Non ingerire in caso di allergie a pesci o frutti di mare! Può contenere tracce di proteine di pesce e crostacei.

Acidi grassi Omega 3 dalle acque più pulite del mondo

Il krill antartico, un piccolo crostaceo che può arrivare fino a una lunghezza di sei centimetri e a un peso di circa due grammi, vive in fitti «sciame» nelle acque antartiche. L'olio di krill Alpinamed è puro per natura. Inoltre il krill antartico è ricco dell'antiossidante naturale astaxantina.

Una composizione unica

Gran parte degli acidi grassi Omega 3 a catena lunga contenuti nel krill sono presenti sotto forma di fosfolipidi, diversamente dagli acidi grassi Omega 3 presenti negli integratori alimentari a base di olio di pesce che sono quasi esclusivamente presenti sotto forma di trigliceridi. Diversamente dalle forme di Omega 3 contenute nell'olio di pesce, gli Omega 3 sotto forma di fosfolipidi sono dispersibili in acqua. Questa caratteristica rappresenta uno dei fattori che favoriscono l'assorbimento degli Omega 3 da parte dell'organismo.



I trigliceridi e i fosfolipidi si differenziano per digestione e assorbimento. I fosfolipidi Omega 3 sono idrodispersibili e sono quindi soggetti a processi digestivi diversi rispetto ai trigliceridi Omega 3. I fosfolipidi Omega 3 vengono assorbiti in modo più efficace nell'intestino tenue. I risultati di indagini specifiche mostrano che i fosfolipidi Omega 3 vengono trasportati in modo più efficace ai tessuti e alle cellule rispetto ai trigliceridi Omega 3. Per questo motivo i fosfolipidi Omega 3 si possono considerare una fonte più ricca di acidi grassi Omega 3 rispetto ai trigliceridi Omega 3 in termini di mantenimento della struttura e della funzione cellulare. Con la somministrazione di fosfolipidi Omega 3 si è potuto constatare che gli acidi grassi Omega 3 sono stati assorbiti in misura maggiore dai tessuti. Questi risultati dimostrano che le capsule di olio di krill Alpinamed, con il loro elevato contenuto di fosfolipidi Omega 3, rappresentano una fonte di Omega 3 notevolmente più efficace rispetto ai trigliceridi Omega 3 presenti nell'olio di pesce.

Pesca sostenibile del krill – metodo di cattura rispettoso dell'ambiente

L'olio di krill Alpinamed proviene dalla pesca sostenibile e controllata del krill. La pesca del krill nel Mare Antartico è regolata e monitorata dalla Convenzione per la protezione delle risorse marine viventi in Antartide (CCAMLR). La pesca del krill interessa solo una minima parte dell'intera biomassa di krill. Attualmente la quantità di krill che viene pescata è pari solo allo 0.06 – 0.13% della quantità divorata ogni anno dagli altri animali. Le quantità che si possono pescare sono fissate rigidamente



✓ **Qualità controllata**

e severamente controllate. Scopo della CCAMLR è la protezione delle forme di vita marine del Mare Antartico. La CCAMLR non regola solo le quote di pesca, ma mira a gestire il complesso delle risorse marine viventi dell'Oceano Antartico. L'impiego di un mezzo di cattura particolarmente rispettoso dell'ambiente (eco-harvesting) garantisce che si peschi selettivamente il krill. Questo speciale sistema di cattura impedisce attivamente la pesca accidentale di pesci, uccelli e mammiferi marini.

Acidi grassi naturali omega-3 per la vostra salute

Fra gli acidi grassi insaturi, gli omega-3 rappresentano un gruppo particolare. Essi fanno parte degli acidi grassi essenziali: ciò significa che sono necessari alla vita e che l'organismo non è in grado di produrli autonomamente. Un tempo erano chiamati vitamina F. L'olio di pesce rappresenta una fonte di preziosi acidi grassi naturali omega-3, in particolare di EPA (acido eicosapentaenoico) e di DHA (acido docosaesanoico).

Funzionalità cardiaca

Le capsule d'olio di pesce Alpinamed contengono EPA e DHA che contribuiscono al mantenimento della normale funzionalità cardiaca. Questo positivo effetto si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di EPA e DHA.

Funzionalità cerebrale

Il DHA contribuisce al mantenimento di una normale funzionalità cerebrale. Questo positivo effetto si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.

Mantenimento dell'acuità visiva

Il DHA contribuisce a mantenere una normale acuità visiva. Questo positivo effetto si ottiene con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.

Lipidi del sangue

Il DHA e l'EPA contribuiscono a mantenere un normale livello di trigliceridi nel sangue, a condizione di garantire l'assunzione giornaliera di 2 g di DHA-EPA e di assumere il DHA in combinazione con l'EPA. Le capsule Krill Oil di Alpinamed contribuiscono all'assorbimento di EPA e DHA. L'assunzione giornaliera totale di EPA-DHA combinati non deve superare i 5 g.

Pressione arteriosa

Il DHA e l'EPA contribuiscono a mantenere una pressione arteriosa normale, a condizione di garantire l'assunzione giornaliera di 3 g di DHA-EPA e di assumere il DHA in combinazione con l'EPA. Le capsule Krill Oil di Alpinamed contribuiscono all'assorbimento di EPA e DHA. L'assunzione giornaliera totale di EPA-DHA combinati non deve superare i 5 g.

Prodotti di qualità Alpinamed – fabbricati in Svizzera

Le capsule di olio di Krill Alpinamed contengono prezioso olio di Krill purissimo, ottenuto con un delicato processo. Gli acidi grassi naturali omega-3 contenuti nelle capsule di olio di Krill Alpinamed non sono né artificialmente concentrati, né chimicamente modificati.

Controllo della qualità Alpinamed – per la vostra sicurezza

La scelta delle materie prime e la fabbricazione delle capsule d'olio di krill Alpinamed vengono sottoposte ad una esigente procedura di controllo e assicurazione della qualità. L'identità, la freschezza, il titolo e la purezza del prezioso olio di krill puro vengono verificate con elaborate analisi di laboratorio, che ne analizzano anche il contenuto di sostanze nocive, di contaminanti ambientali e di impurezze microbiche.

Ingredienti e valori nutritivi

Vedi la scatola pieghevole.

Fabbricato in Svizzera.

Distribuzione Svizzera: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**

Distribuzione Austria: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**

65035-04/25



Alpinamed

Krill Oil Kapseln

Nachhaltige Krill-Ernte

Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel

✓ **Herz, Hirn und Sehkraft**

✓ Omega-3

✓ EPA + DHA

✓ Phospholipide

✓ Glutenfrei

✓ Lactosefrei

✓ Ohne Konservierungsmittel

Alpinamed® Krill Oil Kapseln

Natürliche Omega-3 Fettsäuren
für Ihre Gesundheit.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf von
Alpinamed Krill oil Kapseln entschieden haben.

Jede **Alpinamed Krillöl Kapsel** enthält 500 mg reines, antarktisches Krillöl natürlichen Ursprungs. Krillöl ist eine Quelle von Omega-3-Fettsäuren mit deren Vertreter EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). Der im Krillöl enthaltene Naturstoff Astaxanthin verleiht dem Krillöl die tieftrope Farbe. Die weichen Kapseln sind angenehm zum Schlucken.

Dosierung: Zur Nahrungsergänzung 1–2 Kapseln täglich, auf einmal oder über den Tag verteilt einnehmen.

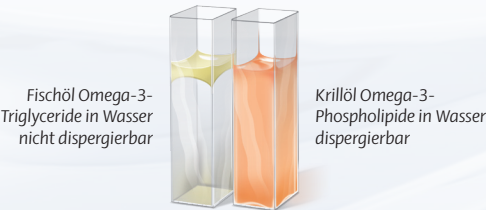
Zutaten: Krillöl 68% (Herkunft: Antarktis); Antioxidans: Rosmarinextrakt; Kapselhülle: Gelatine; Feuchthaltemittel: Sorbitol, Glycerin. Glutenfrei, lactosefrei, ohne Konservierungsmittel.

Hinweis für Allergiker: Nicht einnehmen bei Allergien gegen Fische und Meeresfrüchte. Kann Spuren von Eiweiss von Krustentieren und Fisch enthalten.

Omega-3-Fettsäuren aus den saubersten Gewässern der Welt
Der antarktische Krill, der bis zu sechs Zentimeter lang und zwei Gramm schwer wird, lebt in dichten «Schwärmen» in antarktischen Gewässern. Alpinamed Krillöl ist von Natur aus rein. Antarktischer Krill ist ausserdem reich an dem natürlichen Antioxidans Astaxanthin. Als Antioxidans ist Astaxanthin verantwortlich für die Stabilität von Alpinamed Krillöl.

Einzigartige Zusammensetzung

Ein Grossteil der langkettigen Omega-3-Fettsäuren in Krill liegt in Form von Phospholipiden vor. Im Gegensatz dazu sind die Omega-3-Fettsäuren in Nahrungsergänzungsmitteln auf Basis von Fischöl fast ausschliesslich in Triglyceriden gebunden. Omega-3-Fettsäuren in Form von Phospholipiden sind, anders als die Omega-3-Formen in Fischöl, in Wasser dispergierbar. Diese Eigenschaft ist einer der Faktoren, welcher die Verwertung der Omega-3-Fettsäuren im Körper begünstigt.



Triglyceride und Phospholipide unterscheiden sich im Hinblick auf ihre Verdauung und Resorption. Omega-3-Phospholipide sind wasserdispergierbar und unterliegen daher anderen Verdauungsprozessen als Omega-3-Triglyceride. Omega-3-Phospholipide werden im Dünndarm effektiver resorbiert. Ergebnisse einschlägiger Untersuchungen deuten darauf hin, dass Omega-3-Phospholipide effektiver zu Geweben und Zellen transportiert werden als Omega-3-Triglyceride. Daher können Omega-3-Phospholipide im Hinblick auf die Erhaltung von Zellstruktur und Funktion als wertvollere Quelle von Omega-3-Fettsäuren eingestuft werden als Omega-3-Triglyceride. Bei Gabe von Omega-3-Phospholipiden konnte man feststellen, dass die Omega-3-Fettsäuren von den Zielgeweben zu einem höheren Grad verwertet wurden. Solche Ergebnisse legen nahe, dass Alpinamed Krillöl mit seinem hohen Gehalt an Omega-3-Phospholipiden eine deutlich wirksamere Omega-3-Quelle darstellt als Omega-3-Triglyceride in Fischöl.

Nachhaltige Krill Gewinnung – schonende Fangmethode

Alpinamed Krillöl stammt aus nachhaltiger, kontrollierter Krill Fischerei. Der Krillfang im Südpolarmeer wird durch die Konvention für die Erhaltung der lebenden Meeresschätze der Antarktis (CCAMLR) reguliert und überwacht. Er betrifft nur einen verschwindend geringen Anteil an der gesamten Krill-Biomasse. Die momentane Fangmenge des Krills be-



trägt lediglich 0.06 bis 0.13% derjenigen Menge, die jedes Jahr von allen Tieren gefressen wird. Die Fangmengen sind strikte reglementiert und werden streng kontrolliert. Ziel der CCAMLR ist der Schutz der marinen Lebensformen im Südpolarmeer. Die CCAMLR regelt nicht nur die Fangquoten, sondern bildet auch den Versuch einer ganzheitlichen Bewirtschaftung der lebenden Meeresschätze im Antarktischen Ozean. Eine besonders schonende Fangmethode (Eco-Harvesting) garantiert, dass nur Krill gefischt wird. Das spezielle Erntesystem verhindert wirksam den Beifang von Fischen, Meeresvögeln und Meeressäugern.

Natürliche Omega-3-Fettsäuren für Ihre Gesundheit

Omega-3-Fettsäuren sind eine spezielle Gruppe innerhalb der ungesättigten Fettsäuren. Sie gehören zu den essentiellen Fettsäuren, sind also lebensnotwendig und können vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Früher wurden sie als Vitamin F bezeichnet. Alpinamed Krillöl ist eine Quelle von wertvollen, natürlichen Omega-3-Fettsäuren, insbesondere von EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure).

Herzfunktion

Alpinamed Krillölkapseln enthalten EPA und DHA. Diese tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA ein.

Hirnfunktion

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Erhaltung der Sehkraft

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Blutfette

DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei, wenn eine tägliche Aufnahme von 2 g DHA-EPA gewährleistet und DHA in Kombination mit von EPA eingenommen wird. Alpinamed Krillöl Kapsel leisten einen unterstützenden Beitrag zur Aufnahme von EPA und DHA. Die tägliche Gesamtaufnahme von EPA-DHA kombiniert darf 5 g nicht überschreiten.

Blutdruck

DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei, wenn eine tägliche Aufnahme von 3 g DHA-EPA gewährleistet und DHA in Kombination mit von EPA eingenommen wird. Alpinamed Krillöl Kapsel leisten einen unterstützenden Beitrag zur Aufnahme von EPA und DHA. Die tägliche Gesamtaufnahme von EPA-DHA kombiniert darf 5 g nicht überschreiten.

Alpinamed Qualitätsprodukte – hergestellt in der Schweiz

Alpinamed Krillöl Kapseln enthalten ein hochwertiges, reines Krillöl, welches durch ein schonendes Verfahren aus antarktischem Krill gewonnen wird. Die in den Alpinamed Krillöl Kapseln enthaltenen natürlichen Omega-3-Fettsäuren sind weder künstlich aufkonzentriert noch chemisch verändert worden.

Alpinamed Qualitätsprüfung – zu Ihrer Sicherheit

Rohstoffauswahl und Herstellung der Alpinamed Krillöl Kapseln unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Das hochwertige, reine Krillöl wird in aufwändigen Laboranalysen auf Identität, Frische, Gehalt, Reinheit, Schadstoffe, Umweltgifte und mikrobielle Verunreinigungen geprüft.

Zutaten und Nährwerte

Siehe Faltschachtel.

Hergestellt in der Schweiz.

Vertrieb Schweiz: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**

Vertrieb Österreich: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**

Alpinamed® Krill Oil Capsules

Des acides gras oméga-3 naturels
pour votre santé.

Nous vous remercions d'avoir acheté les capsules
d'huile de Krill Alpinamed.

Chaque **capsule d'huile de krill Alpinamed** contient 500 mg d'huile de krill antarctique pure d'origine naturelle. L'huile de krill est une source d'acides gras oméga-3 avec ses représentants l'EPA (acide eicosapentaïque) et le DHA (acide docosahexaïque). L'astaxanthine, une substance naturelle contenue dans l'huile de krill, lui confère sa couleur rouge foncée. Les capsules molles sont agréables à avaler.

Dosage: comme complément alimentaire, prendre 1–2 capsules par jour, en une seule fois ou réparties sur la journée.

Ingrédients: huile de krill 68% (provenance: Antarctique); antioxydant: extrait du romarin; enveloppe de la capsule: gélatine; agent humidifiant: sorbitol, glycérine. Sans gluten, sans lactose et sans agents conservateurs.

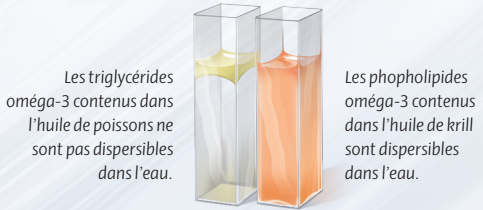
Avis aux personnes allergiques: ne pas consommer en cas d'allergies aux poissons et aux fruits de mer. Peut contenir des traces de protéines de fruits de mer et de poisson.

Des acides gras oméga-3 en provenance des eaux les plus propres au monde

Le krill antarctique, qui peut mesurer jusqu'à 6 centimètres et pèse 2 grammes, vit en « bancs » denses dans les eaux antarctiques. L'huile de krill Alpinamed est purement naturelle. De plus, le krill antarctique est riche en astaxanthine, un antioxydant naturel. En tant qu'antioxydant, l'astaxanthine est également responsable de la stabilité de l'huile de krill Alpinamed.

Une composition unique

Dans le krill, une grande partie des acides gras oméga-3 à longue chaîne est présente sous forme de phospholipides. En revanche, les acides gras oméga-3 contenus dans les compléments alimentaires à base d'huile de poissons sont presque exclusivement présents sous forme de triglycérides. Contrairement aux oméga-3 contenus dans l'huile de poissons, les acides gras oméga-3 sous forme de phospholipides sont dispersibles dans l'eau. Cette propriété est l'un des facteurs qui favorise l'assimilation des acides gras oméga-3 par l'organisme.



Les triglycérides et les phospholipides se distinguent par leur digestion et leur résorption. Les phospholipides oméga-3 sont dispersibles dans l'eau et sont par conséquent soumis à d'autres processus de digestion que les triglycérides oméga-3. Les phospholipides oméga-3 sont plus efficacement résorbés dans l'intestin grêle. Les résultats d'études portant sur ce sujet indiquent que les phospholipides oméga-3 sont transportés plus efficacement vers les tissus et vers les cellules que les triglycérides oméga-3. C'est pourquoi, en ce qui concerne le maintien de la structure et de la fonction cellulaires, les phospholipides oméga-3 peuvent être considérés comme une source plus précieuse d'acides gras oméga-3 que les triglycérides oméga-3. Lors de l'administration de phospholipides oméga-3, on a pu constater que les acides gras oméga-3 étaient davantage assimilés par les tissus cibles. De tels résultats suggèrent que, grâce à sa teneur élevée en phospholipides oméga-3, l'huile de krill Alpinamed représente une source d'oméga-3 nettement plus efficace que les triglycérides oméga-3 présents dans l'huile de poisson.

Récolte durable du krill – une méthode de capture non agressive

L'huile de krill Alpinamed provient de la pêche de krill durable et contrôlée. La capture du krill dans l'océan austral est réglementée et sur-



veillée par la convention pour la conservation de la faune et de la flore marines de l'Antarctique (CCAMLR) et ne concerne qu'une proportion négligeable de la biomasse totale du krill. Le volume actuel de capture du krill ne représente que 0,06 à 0,13% de la quantité qui est chaque année consommée par tous les animaux. Les volumes de capture sont strictement réglementés et étroitement contrôlés. L'objectif de la CCAMLR est la protection des organismes vivants présents dans l'océan austral. La CCAMLR réglemente non seulement les quotas de pêche, mais elle vise la gestion globale des ressources aquatiques vivantes dans l'océan antarctique. Une méthode de pêche particulièrement respectueuse des ressources (Eco-Harvesting) garantit que seul le krill est pêché. Le système de récolte particulier empêche de manière efficace la prise accidentelle de poissons, d'oiseaux et de mammifères marins.

Des acides gras oméga-3 naturels pour votre santé

Les acides gras oméga-3 constituent un groupe particulier au sein des acides gras insaturés. Ils font partie des acides gras essentiels et sont par conséquent vitaux. De plus, l'organisme ne peut pas les produire lui-même. Ils étaient autrefois appelés vitamine F. L'huile de Krill est une source d'acides gras oméga-3 naturels et précieux, dont les principaux représentants sont l'EPA (acide éicosapentaïque) et le DHA (acide docosahexaïque).

Fonction cardiaque

Les capsules Alpinamed d'huile de poisson contiennent de l'EPA et le DHA. Ils contribuent à une fonction cardiaque normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg d'EPA et de DHA.

Fonction cérébrale

Le DHA contribue au maintien d'une fonction cérébrale normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg de DHA.

Maintien de l'acuité visuelle

Le DHA contribue au maintien d'une acuité visuelle normale. Cet effet positif s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg de DHA.

Lipides sanguins

La DHA et l'EPA contribuent au maintien d'un taux sérique normal de triglycérides, dès lors qu'un apport quotidien de 2 g de DHA-EPA est assuré et que la DHA est prise en association avec l'EPA. Les capsules d'huile de Krill Alpinamed participent à l'apport d'EPA et de DHA. L'apport quotidien total d'EPA-DHA combinées ne doit pas dépasser 5 g.

Tension artérielle

La DHA et l'EPA contribuent au maintien d'une tension artérielle normale, dès lors qu'un apport quotidien de 3 g de DHA-EPA est assuré et que la DHA est prise en association avec l'EPA. Les capsules d'huile de Krill Alpinamed participent à l'apport d'EPA et de DHA. L'apport quotidien total d'EPA-DHA combinées ne doit pas dépasser 5 g.

Alpinamed – des produits de qualité fabriqués en Suisse

Les capsules Alpinamed à base d'huile de krill contiennent de l'huile de krill pure et de grande qualité. Les acides gras oméga-3 contenus dans les capsules à base d'huile de Krill Alpinamed n'ont été ni surconcentrés artificiellement ni modifiés chimiquement.

Contrôle de qualité Alpinamed – pour votre sécurité

Le choix des matières premières et la fabrication des capsules d'huile de krill sont soumis à des tests de qualité et de pureté très sélectifs. L'huile de krill pure et de grande qualité est soumise à des analyses biologiques complexes portant sur l'identité, la fraîcheur, la teneur, la pureté, les substances nocives, les agents toxiques provenant de l'environnement et les impuretés microbiennes.

Composition et valeurs nutritives

Voir l'emballage externe.

Fabriqué en Suisse.

Distribution en Suisse: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**

Distribution Autriche: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**