



Alpinamed

Alpinamed® IQ-Memory Capsule

Con fosfatidilserina vegetale, zinco per la normale funzione cognitiva e DHA per la normale funzione cerebrale.



✓ Qualità controllata

Grazie per aver scelto di acquistare Alpinamed IQ-Memory Capsule.

Cos'è IQ-Memory capsule di Alpinamed?

Le capsule IQ-Memory di Alpinamed sono un esclusivo integratore alimentare di elevata qualità con ingredienti particolarmente preziosi come la fosfatidilserina, lo zinco e l'acido grasso omega-3 DHA.

Perché le capsule Alpinamed IQ-Memory contengono i seguenti ingredienti?

Fosfatidilserina

La fosfatidilserina è un fosfolipide naturale presente nel cervello e nel sistema nervoso centrale, ma anche nel resto dell'organismo. La fosfatidilserina viene assunta con l'alimentazione ed è sintetizzata anche dall'organismo.

Zinco

Lo zinco contribuisce alla normale funzione cognitiva.

DHA

L'acido grasso omega-3 DHA è un componente importante delle membrane, soprattutto delle cellule nervose. Il DHA contribuisce al mantenimento della normale funzionalità cerebrale. Il suo positivo effetto s'instaura con l'assunzione giornaliera di 250 mg di DHA.

Come viene dosato IQ-Memory capsule di Alpinamed?

Gli adulti assumono 1 – 2 capsule al giorno, insieme o distribuite nell'arco della giornata, con un po' di liquido.

Per quanto tempo può essere assunto IQ-Memory capsule di Alpinamed?

Le capsule Alpinamed IQ-Memory è un integratore alimentare e, come tale, fa parte degli alimenti. Gli integratori alimentari devono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

Le capsule Alpinamed IQ-Memory contengono allergeni noti?

Le capsule Alpinamed IQ-Memory contengono ingredienti a base di soia e non sono quindi adatte a persone allergiche alla soia. Le capsule di IQ-Memory sono prive di glutine, di lattosio e di conservanti.

Prodotto di qualità Alpinamed

La scelta delle materie prime e la fabbricazione di IQ-Memory capsule di Alpinamed sono soggette a processi di controllo e assicurazione della qualità molto esigenti. In Alpinamed le materie prime di alta qualità vengono controllate mediante analisi di laboratorio complesse. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto a un processo di assicurazione della qualità in più fasi.

Ingredienti e valori nutritivi

Vedi la scatola pieghevole.

Restate attivi: fisicamente, mentalmente, socialmente

Una certa smemoratezza nell'anziano si considera normale. Tuttavia non è detto che con l'età avanzata debba per forza esserci un calo delle capacità mentali e della memoria. Per restare mentalmente in forma, occorre cercare stimoli di vario genere che impegnino diverse aree del cervello. Qualunque attività scegliate per mantenere efficiente la memoria, fate in modo che sia piacevole. Associarsi ad un club di scacchi, visitare musei, andare ai concerti o a teatro, risolvere compiti di allenamento della memoria o giocare a carte con i nipoti, scegliete voi l'attività che preferite. L'importante è che offriate al vostro cervello gli stimoli di cui ha bisogno. Anche la pratica sportiva ha effetti positivi sul cervello. Particolarmente efficaci sono gli sport di resistenza. Ma niente stimola il cervello quanto il contatto e le relazioni vivaci con altre persone. Non isolatevi, incontrate amici e conoscenti, o fate nuove amicizie, p. es. diventando membri di un'associazione. Vi manterrà mentalmente giovani.



Alpinamed

IQ-Memory Kapseln

Informations sur le produit

Complément alimentaire

Pour une fonction cérébrale normale et une fonction cognitive normale®

- Oméga-3
- DHA + Zink
- Phosphatidylsérine

- Sans gluten
- Sans lactose
- Sans agents conservateurs

Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel

Für eine normale Gehirnfunktion und eine normale kognitive Funktion®

- Omega-3
- DHA + Zink
- Phosphatidylserin

- Glutenfrei
- Lactosefrei
- Ohne Konservierungsmittel

Fabbricato in Svizzera./Distribuzione Svizzera:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Distribuzione Austria:
Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn

19105-02/25

Alpinamed® IQ-Memory Kapseln

Mit pflanzlichem Phosphatidylserin, Zink für eine normale kognitive Funktion und DHA für eine normale Gehirnfunktion.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf von Alpinamed IQ-Memory Kapseln entschieden haben.

Was sind Alpinamed IQ-Memory Kapseln?

Alpinamed IQ-Memory Kapseln sind ein exklusives und hochwertiges Nahrungsergänzungsmittel mit den besonders wertvollen Inhaltsstoffen Phosphatidylserin, Zink sowie der Omega-3-Fettsäure DHA.

Weshalb enthalten Alpinamed IQ-Memory Kapseln folgende Inhaltsstoffe?

Phosphatidylserin

Bei Phosphatidylserin handelt es sich um ein natürliches Phospholipid, welches im Gehirn und Zentralnervensystem, sowie im gesamten Körper vorkommt. Phosphatidylserin wird mit der Nahrung zugeführt und im Körper selbst gebildet.

Zink

Zink trägt zu einer normalen kognitiven Funktion bei.

DHA

Die Omega-3-Fettsäure DHA ist ein wichtiger Bestandteil von Membranen, insbesondere von Nervenzellen. DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Die positive Wirkung von DHA stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA ein.

Wie werden Alpinamed IQ-Memory Kapseln dosiert?

Erwachsene nehmen täglich 1 – 2 Kapseln, zusammen oder über den Tag verteilt, mit etwas Flüssigkeit ein.

Wie lange können Alpinamed IQ-Memory Kapseln eingenommen werden?

Alpinamed IQ-Memory Kapseln gehört als Nahrungsergänzungsmittel zu den Lebensmitteln. Nahrungsergänzungsmittel sollen so lange eingenommen werden, wie ein Bedarf an den darin enthaltenen Nährstoffen besteht.

Enthalten Alpinamed IQ-Memory Kapseln bekannte Allergene?

Alpinamed IQ-Memory Kapseln enthalten Soja-Bestandteile und sind daher für Soja-Allergiker nicht geeignet. Alpinamed IQ-Memory Kapseln sind glutenfrei, lactosefrei und enthalten keine Konservierungsmittel.



✓ kontrollierte Qualität

Alpinamed Qualitätsprodukt

Rohstoffauswahl und Herstellung der Alpinamed IQ-Memory Kapseln unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Die hochwertigen Ausgangsstoffe werden in aufwändigen Laboranalysen geprüft. Bevor das verwendete fertige Produkt in den Handel gelangt, durchläuft es ein mehrstufiges Qualitätssicherungsverfahren.

Zutaten und Nährwerte

Siehe Faltschachtel

Bleiben Sie aktiv: körperlich, geistig, sozial

Eine gewisse Altersvergesslichkeit gilt als normal. Allerdings muss es im Alter nicht zwangsläufig zu einem Abfall der geistigen Fähigkeiten und des Gedächtnisses kommen.

Um geistig fit zu bleiben, sollte man sich auf mehrere Arten anregen lassen. So werden viele Bereiche des Gehirns beansprucht. Was auch immer Sie für ein gutes Gedächtnis tun: Suchen Sie sich etwas, das Ihnen Freude bereitet. Ob Sie einem Schachklub beitreten, ins Museum, Konzert oder Theater gehen, Gedächtnistrainings-Aufgaben lösen oder lieber mit den Enkeln Karten spielen, bleibt Ihnen überlassen. Hauptsache, Sie geben Ihrem Kopf die Anregung, die er braucht. Auch Sport wirkt sich positiv auf das Gehirn aus. Günstig sind vor allem Ausdauersportarten. Wohl kaum etwas regt unseren Kopf aber so an, wie der Kontakt und lebhafter Austausch mit anderen Menschen. Gehen Sie unter Menschen und treffen Sie Freunde und Bekannte oder knüpfen Sie neue Kontakte, z. B. in einem Verein, das hält geistig jung.

Hergestellt in der Schweiz./Vertrieb Schweiz:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Vertrieb Österreich:
Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn

Alpinamed® IQ-Memory Capsules

Avec la phosphatidylsérine végétale, du zinc pour une fonction cognitive normale et du DHA pour une fonction cérébrale normale.



✓ Qualité contrôlée

Nous vous remercions d'avoir acheté les capsules Alpinamed IQ-Memory.

Que sont les capsules Alpinamed IQ-Memory?

Les capsules Alpinamed IQ-Memory sont complément alimentaire exclusif de qualité qui contient les composants extrêmement précieux que sont la phosphatidylsérine, le zinc et l'acide gras oméga-3 DHA.

Pourquoi les capsules Alpinamed IQ-Memory contiennent-elles les ingrédients suivants?

Phosphatidylsérine

Dans le cas de la phosphatidylsérine, il s'agit d'un phospholipide naturel présent dans le cerveau et dans le système nerveux central, ainsi que dans l'ensemble de l'organisme. La phosphatidylsérine est apportée par la nourriture et elle est synthétisée par l'organisme.

Zinc

Le zinc contribue à une fonction cognitive normale.

DHA

L'acide gras oméga-3 DHA est un composant important des membranes, notamment des cellules nerveuses. Le DHA contribue à la préservation d'une fonction cérébrale normale. L'effet positif du DHA s'installe lors d'une prise quotidienne de 250 mg de DHA.

Comment prendre les capsules Alpinamed IQ-Memory?

Les adultes prennent 1 – 2 capsules par jour, en une seule fois ou réparties sur la journée, avec un peu de liquide.

Pendant combien de temps faut-il prendre les capsules Alpinamed IQ-Memory?

En tant que complément alimentaire, les capsules Alpinamed IQ-Memory font partie des denrées alimentaires. Les compléments alimentaires doivent être pris aussi longtemps que le besoin en nutriments contenus dans la composition persiste.

Les capsules Alpinamed IQ-Memory contiennent-elles des allergènes connus?

Les capsules Alpinamed IQ-Memory contiennent des composants de soja et ne conviennent donc pas aux personnes allergiques au soja. Les capsules IQ-Memory ne contiennent ni gluten, ni lactose, ni conservateurs.

Alpinamed – un produit de qualité

La sélection des matières premières et la fabrication des capsules Alpinamed IQ-Memory font l'objet d'une procédure d'analyse et d'assurance qualité exigeante. Les matières premières de haute qualité sont testées par des analyses de laboratoire complexes. Avant la commercialisation du produit prêt à l'emploi, il passe par un procédé d'assurance qualité à plusieurs niveaux.

Composition et valeurs nutritives

Voir l'emballage externe.

Rester actif : physiquement, intellectuellement, socialement

Une certaine perte de mémoire liée à l'âge est considérée comme normale. Mais la baisse des performances intellectuelles et de la mémoire n'est toutefois pas une fatalité. Pour rester en forme intellectuellement, les stimulations doivent être variées, et ce pour permettre à de nombreuses zones du cerveau d'être sollicitées. Quoique vous fassiez pour conserver une bonne mémoire: choisissez quelque chose qui vous fasse plaisir. À vous de décider si vous préférez vous inscrire dans un club d'échecs, aller au musée, au concert ou au théâtre, faire des exercices d'entraînement de la mémoire ou jouer aux cartes avec vos petits-enfants. L'essentiel est de donner à votre tête la stimulation dont elle a besoin. Le sport a lui aussi un effet positif sur le cerveau. Les sports d'endurance sont particulièrement favorables. Mais rien ne stimule notre tête autant que le contact et les échanges animés avec d'autres personnes. Cherchez le contact avec les autres et retrouvez des amis et des connaissances ou nouez de nouveaux contacts, p.ex. au sein d'une association. Cela aide à garder un esprit jeune.

Fabriqué en Suisse./Distribution en Suisse:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Distribution Autriche:
Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn