



Alpinamed

B12 Trio Spray doseur

Végan

Informations sur le produit

Complément alimentaire

**Pour réduire la fatigue
et l'épuisement**®

Système immunitaire, psyché, nerfs
et cellules sanguines®

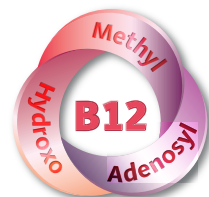
-  Vitamine B12
-  Facilité d'utilisation
-  300 pulvérisations de 100 µg de B12

-  Végan
-  Sans gluten
-  Sans lactose
-  Sans alcool

Alpinamed® B12 Trio Spray dosatore

Integratore alimentare con
3 composti fisiologici della vitamina B12.

Grazie per aver scelto di acquistare B12 Trio Spray
dosatore di Alpinamed.



 Qualità
controllata

Cos'è B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed?

B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed è un integratore alimentare in forma di spray che contiene 3 diversi composti fisiologici della vitamina B12. «Vitamina B12» è un nome collettivo per vari composti con la stessa struttura di base, le cosiddette «cobalamine», tra cui l'adenosilcobalamina, la cianocobalamina, l'idrossicobalamina e la metilcobalamina. La cianocobalamina è quasi assente in natura, a differenza dei composti fisiologici della vitamina B12 utilizzati in Trio Spray dosatore di Alpinamed.

Perché B12 Trio Spray dosatore contiene 3 diversi composti della vitamina B12?

La vitamina B12 è presente in varie forme biologiche, tra cui l'adenosilcobalamina, la cianocobalamina, l'idrossicobalamina e la metilcobalamina. La vitamina B12 vera e propria è quindi legata a una molecola che funge da «veicolo». La biodisponibilità (cioè la possibilità di essere utilizzato dal corpo) dei composti della vitamina B12 è molto diversa. I preparati di massa contengono spesso la cianocobalamina, un composto particolarmente economico che deve prima essere convertito nel corpo e quindi non può essere utilizzato in modo ottimale come le cobalamine B12 fisiologiche.

Le forme fisiologiche di vitamina B12, ossia la metilcobalamina e l'adenosilcobalamina (chiamata anche fattore estrinseco) hanno un'elevata biodisponibilità e possono essere assorbite rapidamente dall'organismo. L'idrossicobalamina, invece, è una cosiddetta forma di deposito della vitamina B12. Sebbene l'idrossicobalamina non possa essere assorbita dal corpo così bene come la metilcobalamina o l'adenosilcobalamina, essa viene accumulata molto meglio. In altre parole, mentre la metilcobalamina e l'adenosilcobalamina sono particolarmente efficaci nell'apporto diretto della vitamina B12, l'idrossicobalamina può essere facilmente immagazzinata dall'organismo.

Quali funzioni svolge la vitamina B12 nel corpo?

La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza e affaticamento, nonché alla normale funzionalità di sistema nervoso e psiche.

La vita di tutti i giorni è molto stressante, opprimente e ricca di tensioni? È allora particolarmente indicato un sufficiente apporto di vitamina B12. Che si tratti di allenamento, lavoro o tempo libero: per affrontare la vita quotidiana col massimo delle energie il corpo dipende dalla vitamina B12. Questo micronutriente essenziale aiuta a rendere disponibile l'energia necessaria a fornire la «giusta carica».

La vitamina B12 contribuisce alla normale formazione di globuli rossi e al normale metabolismo dell'omocisteina. I globuli rossi sono responsabili del trasporto dell'ossigeno e dell'anidride carbonica nel sangue. Veicolano l'ossigeno dai polmoni agli organi e assorbono parte dell'anidride carbonica prodotta nel corpo per riportarla nei polmoni. La vitamina B12 è importante per la formazione dei globuli rossi. Livelli elevati di omocisteina possono avere conseguenze negative per vari organi. La vitamina B12 contribuisce a normalizzare il metabolismo dell'omocisteina.

Come viene dosato B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed?

1 spruzzo di B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed contiene 100 µg di vitamina B12. La dose per gli adulti è di 1 – 5 spruzzi al giorno, che possono essere somministrati tutti in una volta o distribuiti nel corso della giornata. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata.

Possibilità d'impiego

- Spruzzare direttamente sulla mucosa orale e tenere in bocca il preparato per qualche tempo prima di deglutire.
- Spruzzare su un cucchiaino e, se possibile, distribuire il preparato con la lingua sulla mucosa, tenendolo in bocca per qualche tempo prima di deglutire.
- Applicare lo spruzzo su cibi o bevande.

Si può assumere B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed durante la gravidanza o l'allattamento?

Un adeguato apporto di vitamina B12 è importante durante la gravidanza e l'allattamento. Poiché le esigenze individuali possono variare e spesso vengono assunti anche preparati per la gravidanza/ l'allattamento, il dosaggio deve essere concordato con un medico o uno specialista.

Per quanto tempo può essere assunto B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed?

Gli integratori alimentari possono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

Che cosa distingue B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed da altri prodotti?

B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed contiene tre composti fisiologici della vitamina B12 (metilcobalamina, adenosilcobalamina e idrossicobalamina). Queste forme differiscono per biodisponibilità e capacità di accumulazione, completandosi a vicenda: la metilcobalamina e l'adenosilcobalamina sono particolarmente efficaci nell'apporto diretto, mentre l'idrossicobalamina funge da forma di accumulo. Al contrario, molti preparati di massa economici contengono spesso cianocobalamina, che deve prima essere convertita nel corpo. La forma farmaceutica in spray convince anche per la facilità d'uso e la possibilità di dosaggio individuale con 100 µg di vitamina B12 per erogazione.

Perché B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed contiene sostanze ausiliarie?

Il potassio sorbato contenuto serve per la conservazione e impedisce la formazione di lieviti e muffe. Poiché il potassio sorbato agisce meglio in un ambiente acido, viene aggiunto al prodotto anche magnesio citrato. Questa sostanza aiuta a stabilizzare il pH, contribuendo così a mantenere costante la qualità del prodotto per l'intera durata di validità.

B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed contiene allergeni noti?

B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed è vegano, senza glutine, senza lattosio e senza alcool. Non contiene allergeni ai sensi dell'allegato 6 dell'ordinanza del DFI concernente le informazioni sulle derrate alimentari.

Come va conservato B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed?

B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed deve essere conservato nella confezione originale, fuori dalla portata dei bambini piccoli e al riparo dalla luce.

Prodotto di qualità Alpinamed

B12 Trio Spray dosatore di Alpinamed viene prodotto in Svizzera da Alpinamed. La scelta delle materie prime e la produzione sono soggette a processi di controllo e assicurazione della qualità molto esigenti. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto in laboratorio a molteplici procedure analitiche di controllo.

Ingredienti e valori nutritivi

Vedi la scatola pieghevole o etichetta.

Nota

Il prodotto può presentare lievi torbidità. Questo non ha alcun influsso sulla qualità. In caso di torbidità, agitare delicatamente prima dell'uso. Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano.



Alpinamed

B12 Trio Dosierspray

Vegan

Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel

**Zur Verringerung von Müdigkeit
und Ermüdung**®

Immunsystem, Psyche, Nerven und
Blutkörperchen®

-  Vitamin B12
-  Einfache Anwendung
-  300 Sprühstöße zu 100 µg B12

-  Vegan
-  Glutenfrei
-  Lactosefrei
-  Alkoholfrei



Alpinamed® B12 Trio Dosierspray

Nahrungsergänzungsmittel mit
3 physiologischen Vitamin B12-Verbindungen.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf von
Alpinamed B12 Trio Dosierspray entschieden haben.



✓ kontrollierte
Qualität

Was ist Alpinamed B12 Trio Dosierspray?

Alpinamed B12 Trio Dosierspray ist ein Nahrungsergänzungsmittel in Sprayform und enthält 3 unterschiedliche, physiologische Vitamin B12-Verbindungen. Vitamin B12 ist ein Sammelbegriff für verschiedene Verbindungen mit demselben Grundgerüst, den sogenannten «Cobalaminen», darunter Adenosylcobalamin, Cyanocobalamin, Hydroxocobalamin und Methylcobalamin. Cyanocobalamin kommt in der Natur kaum vor, im Gegensatz zu den im Alpinamed Trio Dosierspray verwendeten physiologischen Vitamin B12-Verbindungen.

Weshalb enthält Alpinamed B12 Trio Dosierspray 3 verschiedene Vitamin B12-Verbindungen?

Vitamin B12 liegt in unterschiedlichen biologischen Formen vor, darunter Adenosylcobalamin, Cyanocobalamin, Hydroxocobalamin und Methylcobalamin. Das eigentliche Vitamin B12 wird so an ein «Trägermolekül» gebunden. Die Bioverfügbarkeit (also die Verwertbarkeit im Körper) der Vitamin-B12-Verbindungen ist dabei sehr unterschiedlich. Eher preisgünstige Massenpräparate enthalten oft das besonders kostengünstige Cyanocobalamin, das im Körper zuerst umgewandelt werden muss und dadurch nicht so optimal verwertbar ist wie die physiologischen B12-Cobalamine.

Die physiologischen B12-Formen **Methylcobalamin** und **Adenosylcobalamin** (auch als Extrinsic-Faktor bezeichnet) haben eine hohe Bioverfügbarkeit und können vom Körper schnell aufgenommen werden. Die Form **Hydroxocobalamin** ist eine sogenannte Speicherform des Vitamins B12. Hydroxocobalamin kann vom Körper zwar nicht ganz so gut aufgenommen werden wie Methyl- oder Adenosylcobalamin, wird dafür aber deutlich besser gespeichert. Oder anders gesagt: Während Methylcobalamin und Adenosylcobalamin besonders der direkten Versorgung mit Vitamin B12 dienen, kann Hydroxocobalamin vom Körper gut gespeichert werden.

Welche Funktionen hat Vitamin B12 im Körper?

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einer normalen Funktion von Nervensystem und Psyche bei.

Der Alltag ist gerade sehr stressig, belastend und angespannt? Dann ist eine ausreichende Vitamin B12-Zufuhr besonders angezeigt. Ob Arbeit, Training oder Freizeit. Damit der Alltag voller Energie gemeistert werden kann, ist der Körper auf Vitamin B12 angewiesen. Der essenzielle Mikronährstoff wirkt bei der Energiebereitstellung mit und trägt dazu bei, dass genug Power vorhanden ist.

Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Die roten Blutkörperchen sind für den Transport von Sauerstoff und Kohlendioxid verantwortlich. Sie transportieren den Sauerstoff von der Lunge zu den Organen und nehmen auf dem Rückweg auch einen Teil des Kohlendioxids auf, um es zurück zur Lunge zu bringen. Vitamin B12 ist für die Bildung der roten Blutkörperchen wichtig. Erhöhte Homocystein-Werte können negative Folgen für verschiedene Organe haben. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Wie wird Alpinamed B12 Trio Dosierspray dosiert?

1 Sprühstoss Alpinamed B12 Trio Dosierspray enthält 100 µg Vitamin B12. Die Dosierung für Erwachsene beträgt täglich 1 – 5 Sprühstösse und kann auf einmal oder über den Tag verteilt erfolgen. Angegebene, empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Anwendungsmöglichkeiten

- Sprühstoss direkt auf die Mundschleimhaut applizieren und vor dem Schlucken einige Zeit im Mund behalten.
- Sprühstoss auf einen Löffel geben, wenn möglich mit der Zunge auf der Schleimhaut verteilen und vor dem Schlucken einige Zeit im Mund behalten.
- Sprühstoss zu Speisen oder Getränken geben.

Darf Alpinamed B12 Trio Dosierspray während der Schwangerschaft oder Stillzeit angewendet werden?

Eine ausreichende Zufuhr von Vitamin B12 ist in Schwangerschaft und Stillzeit wichtig. Da der individuelle Bedarf variieren kann und häufig zusätzlich Schwangerschafts-/Stillpräparate eingenommen werden, sollte die Dosierung mit einer Ärztin/einem Arzt oder einer Fachperson abgestimmt werden.

Wie lange kann Alpinamed B12 Trio Dosierspray angewendet werden?

Nahrungsergänzungsmittel können so lange eingenommen werden, wie ein Bedarf an den darin enthaltenen Nährstoffen besteht.

Was unterscheidet Alpinamed B12 Trio Dosierspray von anderen Produkten?

Alpinamed B12 Trio Dosierspray enthält drei physiologische Vitamin-B12-Verbindungen (Methylcobalamin, Adenosylcobalamin und Hydroxocobalamin). Diese Formen unterscheiden sich in ihrer Bioverfügbarkeit und Speicherfähigkeit und ergänzen sich: Methyl- und Adenosylcobalamin dienen besonders der direkten Versorgung, während Hydroxocobalamin als Speicherform dient. Im Gegensatz dazu enthalten viele preisgünstige Massenpräparate häufig Cyanocobalamin, das im Körper zuerst umgewandelt werden muss. Die Darreichungsform als Dosierspray überzeugt zusätzlich durch einfache Anwendung und eine individuelle Dosierbarkeit mit 100 µg Vitamin B12 pro Sprühstoss.

Weshalb enthält Alpinamed B12 Trio Dosierspray Hilfsstoffe?

Das enthaltene Kaliumsorbat dient der Haltbarmachung und verhindert die Bildung von Hefen und Schimmelpilzen. Da Kaliumsorbat in einem sauren Milieu am besten wirkt, wird dem Produkt zusätzlich Magnesiumcitrat zugesetzt. Es hilft, den pH-Wert zu stabilisieren und trägt somit zu einer konstanten Produktqualität über die gesamte Haltbarkeitsdauer bei.

Enthält Alpinamed B12 Trio Dosierspray bekannte Allergene?

Alpinamed B12 Trio Dosierspray ist vegan, glutenfrei, laktosefrei und alkoholfrei. Es enthält keine Allergene gemäss Anhang 6 der Verordnung des EDI betreffend die Information über Lebensmittel.

Wie soll Alpinamed B12 Trio Dosierspray aufbewahrt werden?

Der Alpinamed B12 Trio Dosierspray soll für kleine Kinder unerreichbar und vor Licht geschützt in der Originalverpackung aufbewahrt werden.

Alpinamed Qualitätsprodukt

Alpinamed B12 Trio Dosierspray wird in der Schweiz von Alpinamed hergestellt. Rohstoffauswahl und Herstellung unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Bevor das verwendungsfertige Produkt in den Handel gelangt, durchläuft es ein mehrstufiges laboranalytisches Prüfverfahren.

Zutaten und Nährwerte

Siehe Faltschachtel oder Etikette

Hinweis

Das Produkt kann leichte Trübungen aufweisen. Dies hat keinen Einfluss auf die Qualität. Bei allfälligen Trübungen vor der Anwendung leicht schütteln. Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hergestellt in der Schweiz.
Vertrieb Schweiz: **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**
Vertrieb Österreich: **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**

Alpinamed® B12 Trio Spray doseur

Complément alimentaire contenant
3 vitamines B12 physiologiques.



✓ Qualität
contrôlée

Nous vous remercions d'avoir acheté Alpinamed
B12 Trio Spray doseur.

Qu'est-ce qu'Alpinamed B12 Trio Spray doseur?

Alpinamed B12 Trio Spray doseur est un complément alimentaire contenant 3 vitamines B12 physiologiques différentes à prendre sous forme de pulvérisation. La vitamine B12 est un terme générique désignant différentes molécules qui présentent la même structure de base appelées «cobalamines», dont l'adenosylcobalamine, la cyanocobalamine, l'hydroxocobalamine et la méthylcobalamine. La cyanocobalamine est très peu présente dans la nature, contrairement aux molécules de vitamine B12 contenues dans l'Alpinamed B12 Trio Spray doseur.

Pourquoi Alpinamed B12 Trio Spray doseur contient-il 3 formes de vitamine B12 différentes?

La vitamine B12 existe sous différentes formes biologiques, dont l'adenosylcobalamine, la cyanocobalamine, l'hydroxocobalamine et la méthylcobalamine. La vitamine B12 essentielle est ainsi attachée à une molécule «véhicule». La biodisponibilité (c'est-à-dire la capacité d'absorption dans l'organisme) des formes de la vitamine B12 est très variable. Les préparations produites en grandes quantités et plutôt bon marché contiennent souvent de la cyanocobalamine, une molécule particulièrement peu coûteuse qui doit d'abord être transformée dans l'organisme et qui n'est donc pas aussi bien assimilable que les cobalamines B12 physiologiques.

La biodisponibilité de la **méthylcobalamine** et de l'**adenosylcobalamine**, les formes physiologiques de la vitamine B12 (également appelées facteurs extrinsèques), est élevée et ces composés peuvent donc être rapidement assimilés. L'**hydroxocobalamine** est ce qu'on appelle une forme de stockage de la vitamine B12. L'hydroxocobalamine n'est pas aussi bien assimilée par l'organisme que la méthyl- ou l'adenosylcobalamine, mais elle est nettement mieux stockée. Autrement dit: la méthylcobalamine et l'adenosylcobalamine servent aux apports directs de vitamine B12 tandis que l'hydroxocobalamine peut être efficacement stockée par l'organisme.

Quelle est la fonction de la vitamine B12 dans le corps?

La vitamine B12 participe à un métabolisme normal, à une réduction de la fatigue et de l'épuisement ainsi qu'à une fonction normale du système nerveux et du psychisme.

Le quotidien est actuellement très stressant, épuisant et tendu? Dans ce cas, un apport de vitamine B12 est particulièrement indiqué. Que ce soit pour un entraînement, le travail ou les loisirs. Afin de maîtriser la journée avec énergie, l'organisme a besoin de vitamine B12. Ce micronutriment essentiel permet de mettre de l'énergie à disposition et participe ainsi au recrutement d'une puissance suffisante.

La vitamine B12 participe à la formation normale des globules rouges et à un métabolisme normal de l'homocystéine.

Les globules rouges sont responsables du transport de l'oxygène et du dioxyde de carbone. Ils transportent l'oxygène des poumons aux organes et prennent en repartant une partie du dioxyde de carbone pour le rapporter aux poumons. La vitamine B12 est importante pour la formation des globules rouges. Une augmentation du taux d'homocystéine peut avoir des conséquences négatives pour différents organes. La vitamine B12 participe à un métabolisme normal de l'homocystéine.

Comment prendre Alpinamed B12 Trio Spray doseur?

1 pulvérisation d'Alpinamed B12 Trio Spray doseur contient 100 µg de vitamine B12. La dose pour les adultes est de 1 à 5 pulvérisations par jour et peut être administrée en une fois ou répartie sur la journée. Ne pas dépasser la dose quotidienne recommandée.

Possibilités d'emploi

- Vaporiser directement sur la muqueuse buccale et garder le produit un petit moment dans la bouche avant de l'avaler.
- Vaporiser le produit sur une cuillère, le répartir si possible sur les muqueuses avec la langue et garder le produit un petit moment dans la bouche avant de l'avaler.
- Vaporiser dans des aliments ou des boissons.

Alpinamed B12 Trio Spray doseur peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Un apport suffisant de vitamine B12 est important lors de la grossesse et de l'allaitement. Les besoins individuels pouvant varier et des préparations spéciales étant souvent prises en supplément pendant la grossesse et l'allaitement, il convient de discuter du dosage avec un médecin ou un professionnel de santé.

Pendant combien de temps peut-on prendre Alpinamed B12 Trio Spray doseur?

Les compléments alimentaires peuvent être pris aussi longtemps que le besoin en éléments contenus dans la composition persiste.

Qu'est-ce qui différencie Alpinamed B12 Trio Spray doseur d'autres produits?

Alpinamed B12 Trio Spray doseur contient trois composés physiologiques de vitamine B12 (la méthylcobalamine, l'adenosylcobalamine et l'hydroxocobalamine). Ces molécules, qui se distinguent au niveau de leur biodisponibilité et de leur capacité de stockage, se complètent: la méthyl- et l'adenosylcobalamine servent surtout à l'approvisionnement direct de l'organisme alors que l'hydroxocobalamine est stockée. En revanche, de nombreuses préparations de masse bon marché contiennent souvent de la cyanocobalamine qui doit au préalable être transformée dans l'organisme. La facilité d'utilisation et le dosage individuel avec 100 µg de vitamine B12 par pulvérisation représentent des avantages supplémentaires de la présentation en spray doseur.

Pourquoi Alpinamed B12 Trio Spray doseur contient-il des additifs?

Le sorbate de potassium contenu dans la préparation sert de conservateur et prévient la multiplication des levures et des moisissures. Le sorbate de potassium offrant une efficacité optimale en milieu acide, du citrate de magnésium est ajouté dans la composition. Il participe à la stabilisation du pH et contribue ainsi à une qualité constante du produit pendant toute la durée de conservation.

Alpinamed B12 Trio Spray doseur contient-il des allergènes connus?

Alpinamed B12 Trio Spray doseur est végétarien et dépourvu de gluten, de lactose et d'alcool. Il ne contient pas d'allergène selon l'annexe 6 de l'ordonnance du DFI concernant l'information sur les denrées alimentaires.

Comment conserver Alpinamed B12 Trio Spray doseur?

Alpinamed B12 Trio Spray doseur doit être conservé hors de portée des enfants en bas âge et à l'abri de la lumière dans son emballage original.

Produit de qualité Alpinamed

Alpinamed B12 Trio Spray doseur est fabriqué en Suisse par Alpinamed. La sélection des matières premières et la fabrication sont soumises à une procédure de vérification et d'assurance qualité exigeante. Avant toute commercialisation du produit prêt à l'emploi, il doit passer par une procédure de contrôle à plusieurs niveaux en laboratoire.

Composition et valeurs nutritives

Voir la boîte ou l'étiquette.

Remarque

Le produit peut être légèrement trouble. Cela n'exerce aucune influence sur la qualité. En cas de turbidité éventuelle, secouer légèrement avant l'utilisation. Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Fabriqué en Suisse.
Distribution en Suisse : **Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**
Distribution Autriche : **Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn**

