



Alpinamed

Alpinamed® B12 Trio Compresse da succhiare

Integratore alimentare
con 3 composti fisiologici della
vitamina B12.

Grazie per aver scelto di acquistare
B12 Trio (Compresse da succhiare di
Alpinamed).



Qualità
controllata

Cos'è B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed è un integratore alimentare in forma di pastiglie da succhiare e contiene 3 diversi composti fisiologici della vitamina B12 che si trovano anche in natura. «Vitamina B12» è un nome collettivo per vari composti con la stessa struttura di base, le cosiddette «cobalamine», tra cui l'adenosilcobalamina, la cianocobalamina, l'idrossicobalamina e la metilcobalamina. A differenza dei 3 composti fisiologici della vitamina B12 utilizzati in B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed (adenosilcobalamina, metilcobalamina, idrossicobalamina), la cianocobalamina spesso utilizzata in altri prodotti è quasi assente in natura.

Perché B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed contiene 3 diversi composti della vitamina B12?

La vitamina B12 è presente in varie forme biologiche, tra cui l'adenosilcobalamina, la cianocobalamina, l'idrossicobalamina e la metilcobalamina. La vitamina B12 vera e propria è quindi legata a una molecola che funge da «veicolo». La biodisponibilità (cioè la possibilità di essere utilizzato dal corpo) dei composti della vitamina B12 è molto diversa. I preparati di massa contengono spesso la cianocobalamina, un composto particolarmente economico che deve prima essere convertito nel corpo e quindi non può essere utilizzato in modo ottimale come la cianocobalamina B12 fisiologica.

Le forme fisiologiche di vitamina B12, ossia la metilcobalamina e l'adenosilcobalamina (chiamata anche fattore estrinseco) hanno un'elevata biodisponibilità e possono essere assorbite rapidamente dall'organismo. L'idrossicobalamina, invece, è una cosiddetta forma di deposito della vitamina B12. Sebbene l'idrossicobalamina non possa essere assorbita dal corpo così bene come la metilcobalamina o l'adenosilcobalamina, essa viene accumulata molto meglio. In altre parole, mentre la metilcobalamina e l'adenosilcobalamina sono particolarmente efficaci nell'apporto diretto della vitamina B12, l'idrossicobalamina può essere facilmente immagazzinata dall'organismo. L'economica cianocobalamina è quasi assente in natura, a differenza dei composti fisiologici della vitamina B12 utilizzati in B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed.

Quali funzioni svolge la vitamina B12 nel corpo?

La vitamina B12 contribuisce al normale metabolismo energetico, alla riduzione di stanchezza e affaticamento, nonché alla normale funzionalità di sistema nervoso e psiche. La vita di tutti i giorni è molto stressante, opprimente e ricca di tensioni? È allora particolarmente indicato un sufficiente apporto di vitamina B12. Che si tratti di allenamento, lavoro o tempo libero: per affrontare la vita quotidiana col massimo delle energie il corpo dipende dalla vitamina B12. Questo micronutriente essenziale aiuta a rendere disponibile l'energia necessaria a fornire la «giusta carica».

La vitamina B12 contribuisce alla normale formazione di globuli rossi e al normale metabolismo dell'omocisteina. I globuli rossi sono responsabili del trasporto dell'ossigeno e dell'anidride carbonica nel sangue. Veicolano l'ossigeno dai polmoni agli organi e assorbono parte dell'anidride carbonica prodotta nel corpo per riportarla nei polmoni. La vitamina B12 è importante per la formazione dei globuli rossi. Livelli elevati di omocisteina possono avere conseguenze negative per vari organi. La vitamina B12 contribuisce a normalizzare il metabolismo dell'omocisteina.

Come viene dosato B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

Gli adulti lasciano sciogliere 1 compressa in bocca ogni giorno. 1 compressa contiene 500 µg di vitamina B12. Non superare la dose giornaliera raccomandata indicata.

Si può assumere B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed durante la gravidanza o l'allattamento?

Un adeguato apporto di vitamina B12 è importante durante la gravidanza e l'allattamento. Poiché le esigenze individuali possono variare e spesso vengono assunti anche preparati per la gravidanza/l'allattamento, il dosaggio deve essere concordato con un medico o uno specialista.

Per quanto tempo può essere assunto B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

Gli integratori alimentari possono essere assunti per tutto il tempo in cui è presente un bisogno delle sostanze nutritive in essi contenute.

Perché B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed contiene sostanze ausiliarie?

Per motivi tecnici, nella preparazione delle capsule di B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed sono necessari, come sostanze ausiliarie, l'isomalt, l'amido di mais e il magnesio stearato vegetale. Le sostanze ausiliarie utilizzate sono omologate dalle autorità svizzere e soddisfano l'ordinanza del DFI sugli additivi ammessi nelle derrate alimentari.

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed contiene allergeni noti?

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed è vegane e non contiene allergeni di latte, uova e pesce. Non contiene nemmeno componenti di frutta a guscio o soia. B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed è senza glutine e senza lattosio e non contiene conservanti.

Come va conservato B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed?

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed deve essere conservato fuori dalla portata dei bambini piccoli, in luogo asciutto, riparato dalla luce e a temperatura ambiente.

Prodotto di qualità Alpinamed

B12 Trio Compresse da succhiare di Alpinamed viene prodotto in Svizzera da Alpinamed. La scelta delle materie prime e la produzione sono soggette a processi di controllo e assicurazione della qualità molto esigenti. Prima che il prodotto finito arrivi in commercio viene sottoposto in laboratorio a molteplici procedure analitiche di controllo.

Ingredienti e valori nutritivi

Vedi la scatola pieghevole.

Nota

Gli integratori alimentari non sostituiscono una dieta variata ed equilibrata e uno stile di vita sano.

Fabbricato in Svizzera.
Distribuzione Svizzera:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Distribuzione Austria:
Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn

109456-02/26



Alpinamed

B12 Trio Pastilles à sucer



Informations sur le produit

Complément alimentaire

Pour réduire la fatigue
et l'épuisement

Système immunitaire, psyché,
nerfs et cellules sanguines

✓ 1 x par jour

⊕ 500 µg B12

✓ Végan

✓ Sans gluten

✓ Sans lactose

B12 Trio Lutschtabletten



Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel

Zur Verringerung
von Müdigkeit und
Ermüdung

Immunsystem, Psyche,
Nerven und Blutkörperchen

✓ 1 x täglich

⊕ 500 µg B12

✓ Vegan

✓ Glutenfrei

✓ Lactosefrei

Alpinamed® B12 Trio Lutschtabletten

Nahrungsergänzungsmittel
mit 3 physiologischen Vitamin
B12-Verbindungen.

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf
von Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten
entschieden haben.



✓ kontrollierte
Qualität

Was sind Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten?

Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten sind ein Nahrungsergänzungsmittel in Tablettenform zum Lutschen und enthalten 3 unterschiedliche, physiologische Vitamin B12-Verbindungen, welche auch in der Natur vorkommen. Vitamin B12 ist ein Sammelbegriff für verschiedene Verbindungen mit demselben Grundgerüst, den sogenannten "Cobalaminen", darunter Adenosylcobalamin, Cyanocobalamin, Hydroxycobalamin und Methylcobalamin. Im Gegensatz zu den in den Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten verwendeten 3 physiologischen Vitamin B12-Verbindungen (Adenosylcobalamin, Methylcobalamin, Hydroxycobalamin) kommt das oft in anderen Produkten verwendete Cyanocobalamin in der Natur kaum vor.

Weshalb enthalten Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten 3 verschiedene Vitamin B12-Verbindungen?

Vitamin B12 liegt in unterschiedlichen biologischen Formen vor, darunter Adenosylcobalamin, Cyanocobalamin, Hydroxycobalamin und Methylcobalamin. Das eigentliche Vitamin B12 wird so an ein "Trägermolekül" gebunden. Die Bioverfügbarkeit (also die Verwertbarkeit im Körper) der Vitamin-B12-Verbindungen ist dabei sehr unterschiedlich. Eher preisgünstige Massenpräparate enthalten oft das besonders kostengünstige Cyanocobalamin, das im Körper zuerst umgewandelt werden muss und dadurch nicht so optimal verwertbar ist wie die physiologischen B12-Cobalamine.

Die physiologischen B12-Formen Methylcobalamin und Adenosylcobalamin (auch als Extrinsic-Faktor bezeichnet) haben eine hohe Bioverfügbarkeit und können vom Körper schnell aufgenommen werden. Die Form **Hydroxycobalamin** ist eine sogenannte Speicherform des Vitamins B12. Hydroxycobalamin kann vom Körper zwar nicht ganz so gut aufgenommen werden wie Methyl- oder Adenosylcobalamin, wird dafür aber deutlich besser gespeichert. Oder anders gesagt: Während Methylcobalamin und Adenosylcobalamin besonders der direkten Versorgung mit Vitamin B12 dienen, kann Hydroxycobalamin vom Körper gut gespeichert werden. Das preiswerte Cyanocobalamin kommt in der Natur kaum vor, im Gegensatz zu den in Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten verwendeten physiologischen Vitamin B12-Verbindungen.

Welche Funktionen hat Vitamin B12 im Körper?

Vitamin B12 trägt zu einem normalen Energiestoffwechsel, zur Verringerung von Müdigkeit und Ermüdung, sowie zu einer normalen Funktion von Nervensystem und Psyche bei.

Der Alltag ist gerade sehr stressig, belastend und angespannt? Dann ist eine ausreichende Vitamin B12-Zufuhr besonders angezeigt. Ob Training, Arbeit oder Freizeit. Damit der Alltag voller Energie gemeistert werden kann, ist der Körper auf Vitamin B12 angewiesen. Der essenzielle Mikronährstoff wirkt bei der Energiebereitstellung mit und trägt dazu bei, dass genug Power vorhanden ist.

Vitamin B12 trägt zu einer normalen Bildung roter Blutkörperchen und zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Die roten Blutkörperchen sind für den Transport von Sauerstoff und Kohlendioxid verantwortlich. Sie transportieren den Sauerstoff von der Lunge zu den Organen und nehmen auf dem Rückweg auch einen Teil des Kohlendioxids auf, um es zurück zur Lunge zu bringen. Vitamin B12 ist für die Bildung der

roten Blutkörperchen wichtig. Erhöhte Homocystein-Werte können negative Folgen für verschiedene Organe haben. Vitamin B12 trägt zu einem normalen Homocystein-Stoffwechsel bei.

Wie werden Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten dosiert?

Erwachsene lassen täglich 1 Tablette in den Mund zergehen. 1 Tablette enthält 500 µg Vitamin B12. Angewandte, empfohlene Tagesdosis nicht überschreiten.

Dürfen Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten während der Schwangerschaft oder Stillzeit angewendet werden?

Eine ausreichende Zufuhr von Vitamin B12 ist in Schwangerschaft und Stillzeit wichtig. Da der individuelle Bedarf variieren kann und häufig zusätzlich Schwangerschafts-/Stillpräparate eingenommen werden, sollte die Dosierung mit einer Ärztin/einem Arzt oder einer Fachperson abgestimmt werden.

Wie lange können Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten angewendet werden?

Nahrungsergänzungsmittel können so lange eingenommen werden, wie ein Bedarf an den darin enthaltenen Nährstoffen besteht.

Weshalb enthalten Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten Hilfsstoffe?

Aus technischen Gründen werden für die Herstellung der Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten Isomalt, Maistärke und pflanzliches Magnesiumstearat als Hilfsstoffe benötigt. Die verwendeten Hilfsstoffe sind von den Schweizerischen Behörden zugelassen und entsprechen der Verordnung des EDI über die zulässigen Zusatzstoffe in Lebensmitteln.

Enthalten Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten bekannte Allergene?

Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten sind vegan und enthalten keine Allergene aus Milch, Eiern und Fisch. Sie enthalten weder Nussbestandteile noch Bestandteile von Soja. Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten sind glutenfrei, lactosefrei und enthalten keine Konservierungsmittel.

Wie sollen Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten aufbewahrt werden?

Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten sollen für kleine Kinder unerschwingbar, trocken, vor Licht geschützt und bei Zimmertemperatur aufbewahren.

Alpinamed Qualitätsprodukt

Alpinamed B12 Trio Lutschtabletten werden in der Schweiz von Alpinamed hergestellt. Rohstoffauswahl und Herstellung unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Bevor das verwendungsfähige Produkt in den Handel gelangt, durchläuft es ein mehrstufiges laboranalytisches Prüfverfahren.

Zutaten und Nährwerte

Siehe Factschaltel.

Hinweis

Nahrungsergänzungsmittel sind kein Ersatz für eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise.

Hergestellt in der Schweiz. Vertrieb Schweiz:
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Vertrieb Österreich:
Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn

Alpinamed® B12 Trio Pastilles à sucer

Complément alimentaire
contenant 3 vitamines B12
physiologiques.



✓ Qualité
contrôlée

Nous vous remercions d'avoir acheté
Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer.

Qu'est-ce qu'Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer?

Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer est un complément alimentaire sous forme de comprimés à sucer contenant 3 vitamines B12 physiologiques différentes également présentes dans la nature. La vitamine B12 est un terme générique désignant différentes molécules qui présentent la même structure de base appelées "cobalamines", dont l'adenosylcobalamine, la cyanocobalamine, l'hydroxycobalamine et la méthylcobalamine. Contrairement aux 3 vitamines B12 physiologiques utilisées dans les pastilles à sucer Alpinamed Trio (adenosylcobalamine, méthylcobalamine, hydroxycobalamine), la cyanocobalamine souvent utilisée dans d'autres préparations est quasiment absente dans la nature.

Pourquoi Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer contient-il 3 formes de vitamine B12 différentes?

La vitamine B12 existe sous différentes formes biologiques, dont l'adenosylcobalamine, la cyanocobalamine, l'hydroxycobalamine et la méthylcobalamine. La vitamine B12 essentielle est ainsi attachée à une molécule «véhicule». La biodisponibilité (c'est-à-dire la capacité d'absorption dans l'organisme) des formes de la vitamine B12 est très variable. Les préparations produites en grandes quantités et plutôt bon marché contiennent souvent de la cyanocobalamine, une molécule particulièrement peu coûteuse qui doit d'abord être transformée dans l'organisme et qui n'est donc pas aussi bien assimilable que les cobalamines B12 physiologiques.

La biodisponibilité de la méthylcobalamine et de l'adenosylcobalamine, les formes physiologiques de la vitamine B12 (également appelées facteurs extrinsèques), est élevée et ces composés peuvent donc être rapidement assimilés. L'hydroxycobalamine est ce qu'on appelle une forme de stockage de la vitamine B12. L'hydroxycobalamine n'est pas aussi bien assimilée par l'organisme que la méthyl- ou l'adenosylcobalamine, mais elle est nettement mieux stockée. Autrement dit: la méthylcobalamine et l'adenosylcobalamine servent aux apports directs de vitamine B12 tandis que l'hydroxycobalamine peut être efficacement stockée par l'organisme. La cyanocobalamine peu coûteuse est très rare dans la nature, contrairement aux formes physiologiques de vitamine B12 utilisées dans l'Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer.

Quelle est la fonction de la vitamine B12 dans le corps?

La vitamine B12 participe à un métabolisme normal, à une réduction de la fatigue et de l'épuisement ainsi qu'à une fonction normale du système nerveux et du psychisme.

Le quotidien est actuellement très stressant, épuisant et tendu? Dans ce cas, un apport de vitamine B12 est particulièrement indiqué. Que ce soit pour un entraînement, le travail ou les loisirs. Afin de maîtriser la journée avec énergie, l'organisme a besoin de vitamine B12. Ce micronutriments essentiel permet de mettre de l'énergie à disposition et participe ainsi au recrutement d'une puissance suffisante.

La vitamine B12 participe à la formation normale des globules rouges et à un métabolisme normal de l'homocystéine.

Les globules rouges sont responsables du transport de l'oxygène et du dioxyde de carbone. Ils transportent l'oxygène des poumons aux organes et prennent en repartant une partie du dioxyde de carbone pour le rapporter aux poumons. La vitamine B12 est importante pour la formation des globules rouges. Une

augmentation du taux d'homocystéine peut avoir des conséquences négatives pour différents organes. La vitamine B12 participe à un métabolisme normal de l'homocystéine.

Comment prendre Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer?

Les adultes laissent fondre dans la bouche une pastille par jour. 1 pastille contient 500 µg de vitamine B12. Ne pas dépasser la dose journalière recommandée.

Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer peut-il être pris pendant la grossesse ou l'allaitement?

Un apport suffisant de vitamine B12 est important lors de la grossesse et de l'allaitement. Les besoins individuels pouvant varier et des préparations spéciales étant souvent mises en supplémentation pendant la grossesse et l'allaitement, il convient de discuter du dosage avec un médecin ou un professionnel de santé.

Pendant combien de temps peut-on prendre Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer?

Les compléments alimentaires peuvent être pris aussi longtemps que le besoin en éléments contenus dans la composition persiste.

Pourquoi Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer contient-il des additifs?

Pour des raisons techniques, de l'isomaltose, de l'amidon de maïs et du stéarate de magnésium végétal sont utilisés comme adjuvants pour la fabrication d'Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer. Les additifs utilisés sont autorisés par les autorités suisses et conformes à l'ordonnance du DFI sur les additifs admis dans les denrées alimentaires.

Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer contient-il des allergènes connus?

Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer est végétal et ne contient aucun allergène de lait, d'œuf et de poisson. Elle ne contient pas non plus de composantes de fruits à coques ou de soja. Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer est sans gluten, sans lactose et sans conservateur.

Comment conserver les pastilles à sucer Alpinamed B12 Trio?

Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer doit être conservé hors de portée des enfants en bas âge, au sec, à l'abri de la lumière et à température ambiante.

Produit de qualité Alpinamed

Alpinamed B12 Trio Pastilles à sucer est fabriqué en Suisse par Alpinamed. La sélection des matières premières et la fabrication sont soumises à une procédure de vérification et d'assurance qualité exigeante. Avant toute commercialisation du produit prêt à l'emploi, il doit passer par une procédure de contrôle à plusieurs niveaux en laboratoire.

Composition et valeurs nutritives

Voir l'emballage externe.

Remarque

Les compléments alimentaires ne remplacent pas une alimentation variée et équilibrée ni un mode de vie sain.

Fabriqué en Suisse. Distribution en Suisse :
Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf
Distribution Autriche :
Gebro Pharma GmbH, A-6391 Fieberbrunn