

Tabella nutrizionale Olio di lino Capsule

Valori nutritivi / valori medi	1 dose giornaliera (3 capsule) contiene
Energia	64.8 kJ / 15.3 kcal
Grassi	1.52 g
di cui in media	
- acidi grassi saturi	159 mg
- acidi grassi monoinsaturi	264 mg
- acidi grassi polinsaturi	1101 mg
- di cui acidi grassi omega 3	840 mg
Carboidrati	0.59 g
- di cui zucchero	0 g
Proteine	0 g
Sale	0 g
Vitamina E	30 mg / 250 % ¹⁾
Olio di lino	1.5 g

¹⁾ NRV (Assunzioni di riferimento per adulti)

Hinweis: Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.