Freidorf, 13.11.2026

Tableau des valeurs nutritionnelles Sel à la nigelle

Valeurs nutritives / valeurs moyennes	Pour 100 g
Énergie	792 kJ / 196 kcal
Lipides	9.9 g
- dont acides gras saturés	1.7 g
Glucides	3.8 g
- dont sucres	1.5 g
Protéines	13.8 g
Sel	50.1 g

Hinweis: Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.

Alpinamed AG

Alte Landstrasse 11
CH-9306 Freidorf

+41 71 454 70 80
+41 71 454 70 83

admin@alpinamed.ch
www.alpinamed.ch