Freidorf, 01.11.2026

# Tableau des valeurs nutritionnelles Huile de lin Capsules

| Valeurs nutritives / valeurs moyennes | 1 portion journalière (3 capsules) contient |
|---|---|
| Énergie | 64.8 kJ / 15.3 kcal |
| Lipides | 1.52 g |
| dont en moyenne | |
| - acides gras saturés | 159 mg |
| - acides gras monoinsaturés | 264 mg |
| - acides gras polyinsaturés | 1101 mg |
| - dont acides gras oméga 3 | 840 mg |
| Glucides | 0.59 g |
| - dont sucres | 0 g |
| Protéines | 0 g |
| Sel | 0 g |
| Vitamine E | 30 mg / 250 % [1)] |
| Huile de lin | 1.5 g |

[1)] VNR (Apports de référence pour adultes)

**Hinweis:** Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.

**Alpinamed AG**

Alte Landstrasse 11
CH-9306 Freidorf

+41 71 454 70 80
+41 71 454 70 83

admin@alpinamed.ch
www.alpinamed.ch