

Tableau des valeurs nutritionnelles Huile de lin Capsules

Valeurs nutritives / valeurs moyennes	1 portion journalière (3 capsules) contient
Énergie	64.8 kJ / 15.3 kcal
Lipides	1.52 g
dont en moyenne	
- acides gras saturés	159 mg
- acides gras monoinsaturés	264 mg
- acides gras polyinsaturés	1101 mg
- dont acides gras oméga 3	840 mg
Glucides	0.59 g
- dont sucres	0 g
Protéines	0 g
Sel	0 g
Vitamine E	30 mg / 250 % ¹⁾
Huile de lin	1.5 g

¹⁾ VNR (Apports de référence pour adultes)

Hinweis: Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.