



Alpinamed

# Fischöl Kapseln

## Produktinformation

Nahrungsergänzungsmittel

**Herz, Hirn, Blutfette, Blutdruck und Sehkraft**

Schwangerschaft und Stillzeit

## Inhaltsstoffe

Omega-3

EPA + DHA

Vitamin E

Glutenfrei

Lactosefrei

Ohne Konservierungsmittel

# Alpinamed® Fischöl Kapseln

**Natürliche Omega-3 Fettsäuren für Ihre Gesundheit.**

Vielen Dank, dass Sie sich für den Kauf von Alpinamed Fischöl Kapseln entschieden haben.

**Natürliche Omega-3 Fettsäuren für Ihre Gesundheit**  
Omega-3-Fettsäuren sind eine spezielle Gruppe innerhalb der ungesättigten Fettsäuren. Sie gehören zu den essentiellen Fettsäuren, sind also lebensnotwendig und können vom Körper nicht selbst hergestellt werden. Früher wurden sie als Vitamin F bezeichnet. Fischöl ist eine Quelle von wertvollen, natürlichen Omega-3-Fettsäuren, insbesondere von EPA (Eicosapentaensäure) und DHA (Docosahexaensäure). Zudem enthalten Alpinamed Fischöl Kapseln natürliches Vitamin E. Dieses trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

### Herzfunktion

Alpinamed Fischölkapseln enthalten EPA und DHA. Diese tragen zu einer normalen Herzfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg EPA und DHA, enthalten in 2 Alpinamed Fischölkapseln, ein.

### Hirnfunktion

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Gehirnfunktion bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA, enthalten in 4 Alpinamed Fischölkapseln, ein.

### Blutfette

DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Triglyceridspiegels im Blut bei, wenn eine tägliche Aufnahme von 2 g DHA und EPA gewährleistet und DHA in Kombination mit von EPA eingenommen wird. 2 g DHA-EPA kombiniert sind in 14 Alpinamed Fischöl Kapseln enthalten. Die tägliche Gesamtaufnahme von EPA-DHA kombiniert darf 5 g nicht überschreiten.

### Blutdruck

DHA und EPA tragen zur Aufrechterhaltung eines normalen Blutdrucks bei, wenn eine tägliche Aufnahme von 3 g DHA und EPA gewährleistet und DHA in Kombination mit von EPA eingenommen wird. 3 g DHA-EPA kombiniert sind in 20 Alpinamed Fischöl Kapseln enthalten. Die tägliche Gesamtaufnahme von EPA-DHA kombiniert darf 5 g nicht überschreiten.

### Erhaltung der Sehkraft

DHA trägt zur Erhaltung einer normalen Sehkraft bei. Diese positive Wirkung stellt sich bei einer täglichen Aufnahme von 250 mg DHA, enthalten in 4 Alpinamed Fischölkapseln, ein.

### Schwangerschaft – Stillzeit

Die Aufnahme von Docosahexaensäure (DHA) durch die Mutter trägt zur normalen Entwicklung der Augen beim Fötus und beim gestillten Säugling bei. Hinweis für Schwangere und stillende Frauen: Diese positive Wirkung stellt sich ein, wenn zusätzlich zu der für Erwachsene empfohlenen Tagesdosis an Omega-3-Fettsäuren (d. h. 250 mg DHA/EPA) täglich 200 mg DHA, enthalten in 4 Alpinamed Fischöl Kapseln, eingenommen werden.

### Dosierung

Zur Nahrungsergänzung 2 – 4 Kapseln täglich, auf einmal oder über den Tag verteilt einnehmen. Die weichen Kapseln sind angenehm zum Schlucken.

### Hinweis für Allergiker

Nicht einnehmen bei Allergien gegen Fische. Alpinamed Fischölkapseln sind glutenfrei, lactosefrei und enthalten keine Konservierungsmittel und keine künstlichen Farb- und Aromastoffe.



**kontrollierte Qualität**

### Alpinamed Qualitätsprodukte – hergestellt in der Schweiz

Alpinamed Fischölkapseln enthalten ein hochwertiges, reines Fischöl, welches durch ein schonendes Verfahren ohne Lösungsmittelleinsatz aus Kaltwasserfischen gewonnen und mit Vitamin E natürlichen Ursprungs kombiniert wird. Die in den Alpinamed Fischöl Kapseln enthaltenen natürlichen Omega-3 Fettsäuren sind weder künstlich aufkonzentriert noch chemisch verändert worden. Omega-Fettsäuren sind hochempfindlich und verderben rasch, wenn sie mit Luftsauerstoff in Berührung kommen. Deshalb werden Alpinamed Fischölkapseln mit Vitamin E natürlichen Ursprungs und einem von Alpinamed entwickelten natürlichen Extrakt aus dem Rosmarinstrauch vor Verderb durch Sauerstoffoxidation geschützt. Durch dieses aufwändige Schutzverfahren bleiben die wertvollen Omega-3-Fettsäuren in den Alpinamed Fischölkapseln aktiv.

### Alpinamed Qualitätsprüfung – zu Ihrer Sicherheit

Rohstoffauswahl und Herstellung der Alpinamed Fischöl Kapseln unterliegen einem anspruchsvollen Prüfungs- und Qualitätssicherungsverfahren. Das hochwertige, reine Fischöl wird in aufwändigen Laboranalysen auf Identität, Frische, Gehalt, Reinheit, Schadstoffe, Umweltgifte und mikrobielle Verunreinigungen geprüft.

### Prüfung auf Umweltgifte

#### Pestizide

- Organochlorpestizide – DDT
- Organophosphorpestizide
- Toxaphen

#### Polychlorierte Biphenyle (PCB)

#### Schwermetalle

- Arsen
- Blei
- Cadmium
- Quecksilber

#### Dioxine

Nährwerte Durchschnittswerte	1 Tagesportion (2 Kapseln) enthält:
Energie	43 kJ / 11 kcal
Fett	1.0 g
davon durchschnittlich:	
– gesättigte Fettsäuren	276 mg
– einfach ungesättigte Fettsäuren	217 mg
– mehrfach ungesättigte Fettsäuren	391 mg
– davon Omega-3-Fettsäuren (EPA)	180 mg
– davon Omega-3-Fettsäuren (DHA)	120 mg
Kohlenhydrate	0.11 g
Zucker	0 g
Eiweiss	0.3 g
Salz	0 g
Vitamin E	20 mg / 167% <sup>1)</sup>
Fischöl	1.0 g

<sup>1)</sup> NRV (Referenzmenge für Erwachsene)

Herstellung und Vertrieb:  
**Alpinamed AG, CH-9306 Freidorf**