Freidorf, 31.10.2026

Nutritional information Linseed Oil Capsules

Nutritional values / Average values	1 daily serving (3 capsules) contains
Energy	64.8 kJ / 15.3 kcal
Fat	1.52 g
of which	
- saturated fatty acids	159 mg
- monounsaturated fatty acids	264 mg
- polyunsaturated fatty acids	1101 mg
- of which Omega-3 fatty acids	840 mg
Carbohydrates	0.59 g
- of which sugars	0 g
Protein	0 g
Salt	0 g
Vitamin E	30 mg / 250 % [1)]
Linseed Oil	1.5 g

[1)] NRV (Nutrient Reference Value for adults)

Hinweis: Dieses PDF enthält ausschliesslich allgemeine Informationen zu Nährwerten und Inhaltsstoffen. Die Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine medizinische Beratung oder verbindliche Auskunft dar.

Alpinamed AG

Alte Landstrasse 11
CH-9306 Freidorf

+41 71 454 70 80
+41 71 454 70 83

admin@alpinamed.ch
www.alpinamed.ch